

Focusfood PDF

Christine Tobback



Deze site bevat slechts een fragment uit het boek. U kunt de volledige versie van het boek downloaden via de onderstaande link.



Schrijver: Christine Tobback

ISBN-10: 9789022331491

Taal: Nederlands

Bestandsgrootte: 3639 KB

OMSCHRIJVING

Na jarenlange studies met patiënten uit haar praktijk en de succesvolle resultaten van hun behandelingen, pende Christine Tობback haar bevindingen neer in een nieuw boek. In Focusfood spitst ze zich toe op het verband tussen voeding en ADHD/ADD en andere concentratiestoornissen. Aan de hand van de werking van de hersenen en de lichaamsfuncties legt Christine uit op welke manier de effecten van ADHD/ADD beperkt kunnen worden. Daarnaast staat ze stil bij de algemene epidemie van hyperactiviteit die tegenwoordig heerst. Wat kunnen we eraan doen, en vooral: hoe kunnen we met kleine aanpassingen in ons voedingspatroon de effecten verminderen en de concentratie verhogen?

WAT ZEGT GOOGLE OVER DIT BOEK?

Find out about the Focus 3D Food Printer from byFlow. 3D print chocolate, meat, cakes & more.
Hygienic Easy to use Future proof

High quality food additives in hz-focus.com, Food Chemistry, Food Ingredient Manufacturers, Thickeners, Sweeteners, Vitamins, Preservatives, Antioxidants, Acidity regulators ...

Old spice is back and better than... Check out the Old Spice website containing the latest info on all their products and look for them in your favorite local ...

FOCUSFOOD

[Lees verder...](#)