

## Foodless PDF

Carlijn Bröring



*Deze site bevat slechts een fragment uit het boek. U kunt de volledige versie van het boek downloaden via de onderstaande link.*



Schrijver: Carlijn Bröring  
ISBN-10: 9789035144217  
Taal: Nederlands  
Bestandsgrootte: 3517 KB

## OMSCHRIJVING

'Met volle overtuiging zeg ik: niemand hoeft zich door een voedselallergie en/of -tolerantie anders te voelen. Het leven met een intolerantie hoeft niet knettermoeilijk te zijn, je moet alleen even weten waar je moet beginnen. In dit Foodless-kookboek neem ik je mee op ontdekkingsstocht in een allergievrije wereld. Word de meest creatieve versie van jezelf, ontdek jouw favoriete recepten en tover ze voor jou en je omgeving op tafel. Maar is allergievrij eten ook lékker eten, of lever je altijd een beetje in op de romige smaken en de variatie? Sla dit boek open en ik laat je de mogelijkheden zien. Of je nu een glutenintolerantie, soja-allergie of lactose-intolerantie hebt: met een paar kleine aanpassingen kook of bak je een heerlijk, allergievrij gerecht. Enjoy FOODLESS en eet smakelijk. Liefs, Carlijn Carlijn Bröring (1986) is diëtist in opleiding en ervaringsdeskundige als het aankomt op leven met twee voedselintoleranties. Met haar populaire voedingsblog Foodless won zij vorig jaar van 10.000 deelnemers de Freelancer of the Year-award. Zij stond eerder in Margriet en Allerhande. 'Ik heb Carlijn de prijs uitgereikt voor Freelancer of the Year. Ze is een vrouw met een onwaarschijnlijke energie, die belangrijk werk verricht op het gebied van voedselallergie. (...) Ik kan me voorstellen dat zij ver gaat komen.' Mark Rutte 'Carlijn levert een belangrijke bijdrage aan een groeiend vraagstuk in de maatschappij.' René Frijters, oprichter van ZZZP-bank KNAB en juryvoorzitter Freelancer of the Year-award

## WAT ZEGT GOOGLE OVER DIT BOEK?

The latest Tweets from Foodless (@FoodlessNL). Follow @FoodlessbyCarly for all the Foodless tweets!

Toen ik voor het eerst het kookboek Foodless van Carlijn Bröring in handen kreeg was ik erg nieuwsgierig. De ondertitel is namelijk: 'Jouw dagelijkse portie ...

Footless definition, lacking a foot or feet. See more.

**FOODLESS**

[Lees verder...](#)