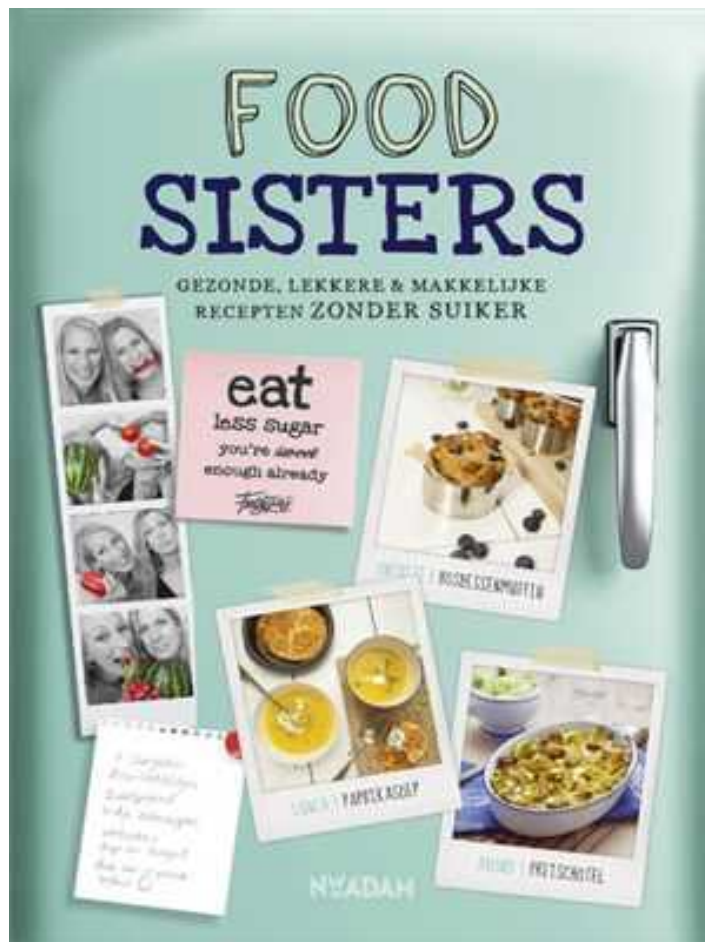


Foodsisters PDF

Janneke Koeman



Deze site bevat slechts een fragment uit het boek. U kunt de volledige versie van het boek downloaden via de onderstaande link.



DOWNLOAD PDF

Schrijver: Janneke Koeman

ISBN-10: 9789046820506

Taal: Nederlands

Bestandsgrootte: 4130 KB

OMSCHRIJVING

'Ben jij een onverbeterlijke zoetekauw? Met de Foodsisters ben je daar zo vanaf.' - Libelle. Dat pondje extra komt niet altijd doordat je te veel eet, maar door het kiezen van de verkeerde voedingsmiddelen. Suiker bijvoorbeeld, dat zit stiekem overal in. Het is dus best nog lastig om een gezonde, smakelijke en simpele maaltijd op tafel te zetten. Foodsisters Janneke en Amande zijn twee zussen met een passie voor gezonde voeding. Hun missie is: een gezond gewicht voor iedereen haalbaar maken, ook als je een drukke baan of een gezin hebt. In dit boek vind je vele simpele en gevarieerde recepten die in een mum van tijd op tafel staan en bij iedereen in de smaak zullen vallen. De handige weekmenu's zijn goed vol te houden, ook als je een onverbeterlijke zoetekauw bent.

WAT ZEGT GOOGLE OVER DIT BOEK?

Gezond slank met de foodsisters laat zien dat het helemaal niet moeilijk hoeft te zijn om koolhydraatarm te eten.

Start bij gezond online ondernemerschap! We kennen de dames van Foodsisters allemaal van de snelle en slanke recepten die garant staan voor meer energie en een fit lijf!

Beschrijving. 7 broden + 1 gratis = 8 broden. Bereidingswijze: Trek het folie van het bakje. Voeg 300 ml warm water (35 ° C) toe. Meng met een lepel het meel met ...

FOODSISTERS

[Lees verder...](#)