

Trefwoorden: Fysiologie voor de sportpraktijk download gratis pdf, Fysiologie voor de sportpraktijkboek pdf gratis, Fysiologie voor de sportpraktijk lees online, Fysiologie voor de sportpraktijk torrent, Fysiologie voor de sportpraktijk epub gratis in het Nederlands, Fysiologie voor de sportpraktijk mobi compleet

Fysiologie voor de sportpraktijk PDF

I.L.D. Houtman



Deze site bevat slechts een fragment uit het boek. U kunt de volledige versie van het boek downloaden via de onderstaande link.



Schrijver: I.L.D. Houtman
ISBN-10: 9789035221185
Taal: Nederlands
Bestandsgrootte: 3714 KB

OMSCHRIJVING

Een goede fysiologische kennis helpt bij het beantwoorden van veel vragen die trainers, coaches, verzorgers, sportmassieurs én sporters (zichzelf) stellen. Vaak hebben dat soort vragen namelijk betrekking op de effecten van o.a. inspanning, training, (sport)voeding, hormoonpreparaten, doping, en (hoogte)training. Met dit boek krijgt u de inzichten om de fysiologie van de mens toe te passen in de sportpraktijk. Bij deze zesde druk is o.a. het hoofdstuk over energievoorziening grotendeels herschreven. De belangrijkste aanpassing ten opzichte van de vorige druk is de toevoeging van een volledig nieuw hoofdstuk over training. Fysiologie in de sportpraktijk is zodanig van opbouw dat het uitnodigt tot zelfstudie. Door de overzichtelijke lay out ontdekt u meteen de hoofd- en bijzaken. De bijzaken zijn als een intermezzo weergegeven en zijn bedoeld als illustratie. Aan het eind van ieder hoofdstuk kunt u door middel van vragen uw kennis testen. Aan het slot krijgt u uiteenlopende praktijkopdrachten over een bepaald thema. Zo toetst u automatisch uw opgedane kennis en inzichten uit het hele boek. Bij deze nieuwe druk is o.a. het hoofdstuk over energievoorziening grotendeels herschreven. De belangrijkste aanpassing ten opzichte van de vorige druk is de toevoeging van een volledig nieuw hoofdstuk over training.

WAT ZEGT GOOGLE OVER DIT BOEK?

Summaries of the book fysiologie voor de sportpraktijk (isbn: 978 90 352 2118 5) - ILD Houtman, HFPM Schlatmann en GM van der Poel written by students. Find the ...

Overweeg je om Fysiologie Voor De Sportpraktijk te kopen? Lees hier wat andere mensen - die Fysiologie Voor De Sportpraktijk werkelijk in bezit hebben - van het ...

Samenvatting van verschillende hoofdstukken van het boek 'Fysiologie in de sportpraktijk.

FYSIOLOGIE VOOR DE SPORTPRAKTIJK

[Lees verder...](#)