

Trefwoorden: Fysiologie voor de sportpraktijk download gratis pdf, Fysiologie voor de sportpraktijkboek pdf gratis, Fysiologie voor de sportpraktijk lees online, Fysiologie voor de sportpraktijk torrent, Fysiologie voor de sportpraktijk epub gratis in het Nederlands, Fysiologie voor de sportpraktijk mobi compleet

Fysiologie voor de sportpraktijk PDF

I.L.D. Houtman



Deze site bevat slechts een fragment uit het boek. U kunt de volledige versie van het boek downloaden via de onderstaande link.



Schrijver: I.L.D. Houtman
ISBN-10: 9789036813075
Taal: Nederlands
Bestandsgrootte: 3797 KB

OMSCHRIJVING

Een goede fysiologische kennis helpt bij het beantwoorden van veel vragen die trainers, coaches, verzorgers, sportmassieurs én sporters (zichzelf) stellen. Vaak hebben dat soort vragen namelijk betrekking op de effecten van o.a. inspanning, training, (sport)voeding, hormoonpreparaten, doping, en (hoogte)training. Met dit boek krijgt u de inzichten om de fysiologie van de mens toe te passen in de sportpraktijk. Bij deze zesde druk is o.a. het hoofdstuk over energievoorziening grotendeels herschreven. De belangrijkste aanpassing ten opzichte van de vorige druk is de toevoeging van een volledig nieuw hoofdstuk over training. Fysiologie in de sportpraktijk is zodanig van opbouw dat het uitnodigt tot zelfstudie. Door de overzichtelijke lay out ontdekt u meteen de hoofd- en bijzaken. De bijzaken zijn als een intermezzo weergegeven en zijn bedoeld als illustratie. Aan het eind van ieder hoofdstuk kunt u door middel van vragen uw kennis testen. Aan het slot krijgt u uiteenlopende praktijkopdrachten over een bepaald thema. Zo toetst u automatisch uw opgedane kennis en inzichten uit het hele boek. Bij deze nieuwe druk is o.a. het hoofdstuk over energievoorziening grotendeels herschreven. De belangrijkste aanpassing ten opzichte van de vorige druk is de toevoeging van een volledig nieuw hoofdstuk over training.

WAT ZEGT GOOGLE OVER DIT BOEK?

Op deze pagina vind je samenvattingen voor het boek Fysiologie voor de sportpraktijk, geschreven door I.

Overweeg je om Fysiologie Voor De Sportpraktijk te kopen? Lees hier wat andere mensen - die Fysiologie Voor De Sportpraktijk werkelijk in bezit hebben - van het ...

Uitgever Bohn Stafleu van Loghum, Houten Verschenen 2016 ISBN 9789036813075 Kenmerken 315 pagina's, 24 cm, illustraties Aantekening Met literatuuropgave, register

FYSIOLOGIE VOOR DE SPORTPRAKTIJK

[Lees verder...](#)