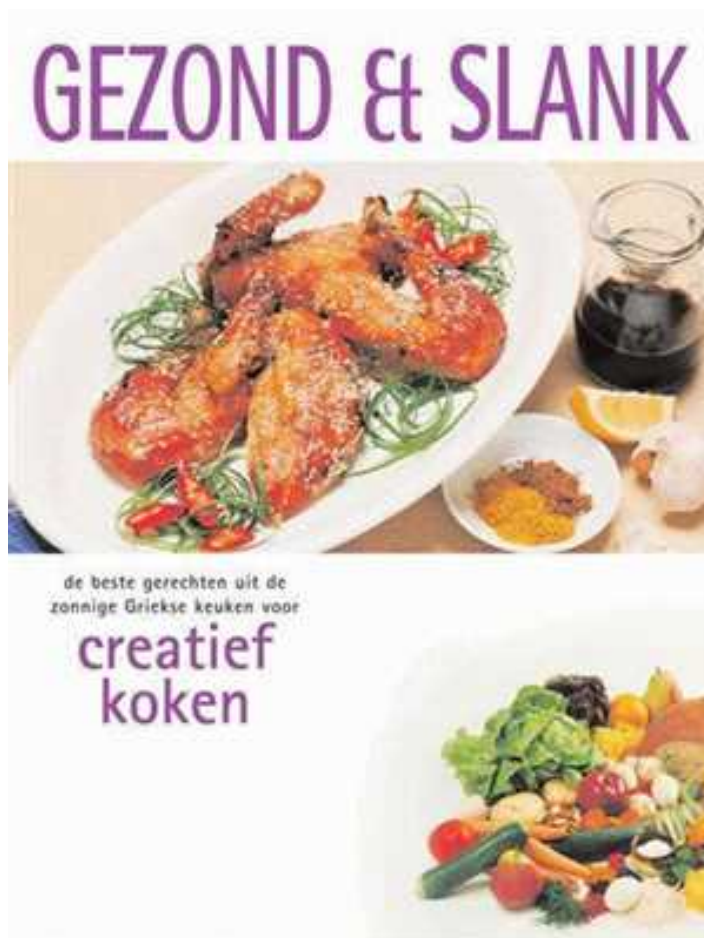


## Gezond en slank - Creatief koken PDF

Merkloos



*Deze site bevat slechts een fragment uit het boek. U kunt de volledige versie van het boek downloaden via de onderstaande link.*



Schrijver: Merkloos  
ISBN-10: 9789036615310  
Taal: Nederlands  
Bestands grootte: 1693 KB

## **OMSCHRIJVING**

Je houdt van koken en van lekker eten, maar je moet wel een beetje op de lijn letten. Dat kan een probleem worden: calorieën tellen, afvallen en weer aankomen... Gelukkig zijn er ook smaakvolle, slanke gerechten. In dit kookboek staan recepten met weinig vet en suiker. Goed voor uw gezondheid, uw figuur en toch lekker. Kies bijvoorbeeld een Italiaanse sperziebonensalade, gevolgd door kruidige geroosterde kip. Dan is er echt geen reden om het dessert over te slaan. Nog een stukje romige cheesecake?

**WAT ZEGT GOOGLE OVER DIT BOEK?**

Slank in 15 Minuten; ... creatief met kool. ... In de afgelopen jaren heb ik duizenden mensen geholpen naar een gezonder gewicht en betere gezondheid.

Je word **BELOOND** met een stralend uiterlijk en een gezond slank ... eenvoudig om gezond te koken, ... smaakvolle en gezonde maaltijden bedenken. Creatief zijn ...

Alles om lekker en bewust te kunnen koken voor een slanke lijn! Eet je graag gezond en evenwichtig om helemaal fit te blijven ... Creatief met je computer: ...

**GEZOND EN SLANK - CREATIEF KOKEN**

[Lees verder...](#)