

## Gezond eten voor je ogen PDF

Karlijn de Winter



*Deze site bevat slechts een fragment uit het boek. U kunt de volledige versie van het boek downloaden via de onderstaande link.*



Schrijver: Karlijn de Winter

ISBN-10: 9789081699815

Taal: Nederlands

Bestands grootte: 4154 KB

## **OMSCHRIJVING**

Het verhaal van de worteltjes kent iedereen. Maar dat gezond eten goed is voor de ogen, is echt geen fabel. In dit boek staat te lezen hoe u uw ogen beschermt tegen leeftijdgebonden maculadegeneratie (LMD), de grootste oorzaak van slechtziendheid bij vijftigplussers. Het gaat over spinazie en amandelen, over zalm en nectarines, over smakelijke gerechten boordevol vitamines en mineralen. Geen abstracte wetenschap, maar adviezen die u direct aan het aanrecht in praktijk kunt brengen. Eet bewust en laat uw ogen er de vruchten van plukken.

**WAT ZEGT GOOGLE OVER DIT BOEK?**

Waar te koop? Het boek Gezond eten voor je ogen is voor € 16,95 verkrijgbaar in de webshop van Voedingsadviesbureau De Winter of in de boekhandel.

Voorkom slecht zicht, met lekkere en gezonde voeding. Zorg goed voor je ogen. Vind hier makkelijke en gezonde recepten voor je ogen.

Ik heb daar een man ontmoet die zijn bril weer kon afzetten door anders te gaan eten. ... kwik en andere toxines die niet gezond zijn voor je ogen en de rest van je ...

**GEZOND ETEN VOOR JE OGEN**

[Lees verder...](#)