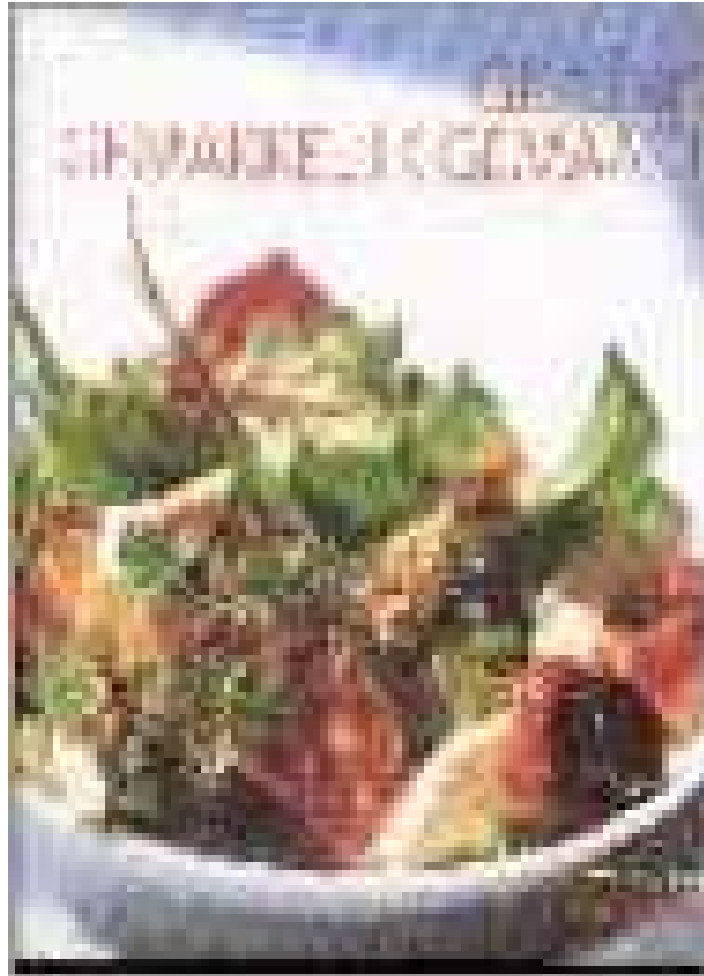


## Gezond Gemakkelijk Gemaakt PDF

Clare Ferguson



*Deze site bevat slechts een fragment uit het boek. U kunt de volledige versie van het boek downloaden via de onderstaande link.*



**DOWNLOAD PDF**

Schrijver: Clare Ferguson  
ISBN-10: 9789058550903  
Taal: Nederlands  
Bestands grootte: 4982 KB

## OMSCHRIJVING

Het bereiden van een gezonde en verse maaltijd kost soms minder tijd dan het opwarmen van een kant-en-klaarmaaltijd van de supermarkt. In dit boek heeft Claire Ferguson haar favoriete eenvoudige recepten verzameld. Sommige zijn heel geschikt voor snelle maaltijden in gezinsverband, andere zullen indruk maken bij een etentje en weer andere zijn perfecte borrelhapjes. Probeer eens een van de Lekker vooraf, zoals de Thaise viskoekjes, Tortillawraps en de supersnel te bereiden Kippenleverpaté. Met Sauzen & ipsauzen wordt elk feest een knalfeest. Bijvoorbeeld met uw zelfgemaakte versies van Hummus, Tapenade en Pesto. Salades & Groenten zijn heel gezond, vooral als u ze vers bereidt. Probeer de Warme kipchorizo-salade, de Spaanse gegrilde groentesalade, de Roergebakken groenten en de Gegrilde maïs met Mexocaanse rode salsa. Bij de recepten in het hoofdstuk Rijst, pasta & noedels vindt u de overheerlijke Risotto met porcini, Pasta met knoflook en Spaanse pepers en Thaise noedels. Kip, vlees & vis tovert u in een handomdraai op tafel met gerechten als Pittige schelpdierensoep, Pittige gegrilde steurgarnalen, Thaise groene kipcurry en Jamaicaanse varkensschotel. Clare is zelf gek op Zoete Lekkernijen, zoals Italiaans ijs of een heerlijke citroentaart. Hebt u weinig tijd, maar wilt u toch graag een verse en gezonde maaltijd op tafel toveren, dan is dit boek echt iets voor u!

**WAT ZEGT GOOGLE OVER DIT BOEK?**

Veel hapjes zijn makkelijk voor te bereiden. ... Gezonde en frisse hapjes van komkommer met ... Dit licht zoete bananenbrood is gemaakt met amandelmeel en is daarom ...

Recept gezonde granola - makkelijk recept om zelf te maken. Voor 1 pot voor een week (ongeveer) ... Heb een behoorlijke pot gemaakt, maar het gaat erg snel, ...

Recepten die gezond eten makkelijk maken. Lekkere en gezonde recepten van het Voedingscentrum. Onze recepten zijn met zorg samengesteld, ...

**GEZOND GEMAKKELIJK GEMAAKT**

[Lees verder...](#)