

Gezond genieten! PDF

Amber Albarda



Deze site bevat slechts een fragment uit het boek. U kunt de volledige versie van het boek downloaden via de onderstaande link.



Schrijver: Amber Albarda
ISBN-10: 9789000317240
Taal: Nederlands
Bestandsgrootte: 4997 KB

OMSCHRIJVING

Kookboek voor het hele gezin Als vervolg op haar succesvolle Eet jezelf mooi, slank & gelukkig-boeken komt voedingskundige Amber Albarda met een nieuw kookboek. Zij laat zien dat je, ook als je een druk gezin hebt, gemakkelijk gezonde gerechten kunt bereiden. Goede voeding is cruciaal voor je gezondheid, dat geldt zeker ook voor opgroeiende kinderen. Door ze al jong kennis te laten maken met gezonde producten en die als vanzelf op te nemen in het voedingspatroon, maken kinderen een goede start. Geniet als gezin van heerlijke gerechten, en profiteer van de gezondheidsvoordelen. Een van de meest gestelde vragen die Amber ontvangt: 'Wat geef ik mijn kind mee naar school?' Zij geeft als bonus 25 recepten voor lekkere snacks die kinderen maar al te graag in hun schooltas stoppen.

WAT ZEGT GOOGLE OVER DIT BOEK?

Sonja Bakker's nieuwste uitgave, Gezond genieten met Sonja, de meest complete uitgave tot nu toe. Gezond genieten staat centraal in het boek en daarom heeft Sonja ...

4 Assortiment/ Highlights Gezond genieten Slechts een kwart van de Nederlanders eet voldoende groente en fruit. We moedigen onze klanten daarom aan om ...

Openingstijden: Woensdag t/m vrijdag 10u - 17.30u Zaterdag 10u - 17u Koopzondag alleen de 1e Zondag van de maand van 12u - 16U. Van onweerstaanbare guilty ...

GEZOND GENIETEN!

[Lees verder...](#)