

## Gezond koken voor één PDF

Sanne Mouha



*Deze site bevat slechts een fragment uit het boek. U kunt de volledige versie van het boek downloaden via de onderstaande link.*



Schrijver: Sanne Mouha  
ISBN-10: 9789401446532  
Taal: Nederlands  
Bestandsgrootte: 3460 KB

## OMSCHRIJVING

Zoek je inspiratie voor originele eenpersoonsgerechten? Of weet je als single kok niet waar te beginnen? Kook je graag gezond, maar kijk je op tegen die berg afwas? Kun je niet elke dag in de keuken staan, maar wil je wel elke dag wat anders op je bord? Doe je het liefst maar één keer per week boodschappen? **DAN IS DIT BOEK ECHT IETS VOOR JOU ;-)** Makkelijke snel-klaar recepten voor één persoon Handig overzichten en lijstjes, duidelijke symbolen Gezonde tips & tricks Het perfecte boek voor iedereen die enkel voor zichzelf hoeft te koken en die niet alleen van gezond maar vooral ook van lekker eten houdt!

## WAT ZEGT GOOGLE OVER DIT BOEK?

Leuke recepten om te koken met en voor kinderen! ... Recepten voor kinderen kunnen best een uitdaging zijn! ... gezond en lekker voor het hele gezin.

Zelf koken is voor veel mensen een hele drempel. Ze hebben er geen tijd voor, ze weten niet wat ze moeten maken, en gezond koken lijkt ook nog eens veel te lastig.

'Gezond koken voor één' is het nieuwste boek van Sanne Mouha. Sanne bewijst met dit boek dat koken voor één persoon helemaal niet eentonig en ongezond hoeft ...

## GEZOND KOKEN VOOR ÉÉN

[Lees verder...](#)