

Gezonde wereldgerechten PDF

Irene Lelieveld



Deze site bevat slechts een fragment uit het boek. U kunt de volledige versie van het boek downloaden via de onderstaande link.



DOWNLOAD PDF

Schrijver: Irene Lelieveld
ISBN-10: 9789038925684
Taal: Nederlands
Bestandsgrootte: 2257 KB

OMSCHRIJVING

Soms lijkt de wereld uit elkaar te vallen, maar als mensen elkaar leren kennen, dan ontstaat er al gauw wederzijds respect voor elkaars cultuur, en zeker op culinair gebied. Veertien mensen, die voor het begin van dit project nauwelijks weet van elkaar hadden, hebben hun krachten en hun talenten gebundeld. Ze hebben een fantastisch kookboek gemaakt met de meest verrukkelijke gerechten uit zo ongeveer alle continenten die moeder aarde kent. De uitgangspunten waren helder. Maak heldere afspraken over de ingrediënten, over het vermijden van tarwe, melk en suiker. Spreek af wat je doet met zuivelproducten en vlees. En spreek tenslotte af hoe je de foto's aanlevert. Er is een inspirerend receptenboek uit voortgekomen met overheerlijke gerechten uit 14 landen, verdeeld over 5 continenten. Het beste wat de keuken te bieden heeft. En natuurlijk wordt alles gemaakt met uitstekende, natuurlijke en gezonde ingrediënten. De foto's in het boek zijn door de auteurs zelf gemaakt. Daardoor winnen ze aan authentieke kracht en onderscheidend vermogen en worden ze uitgetild boven het niveau van de gelijke studiofotografie. Bij gezond koken en bakken denk je al snel aan een wat subtiele keuken. Maar wie had ooit gedacht dat een Amerikaanse hamburger op een heerlijke en gezonde manier gemaakt kan worden? En dat ook de Australische keuken niet te versmaden is? Maar dit fraaie boek biedt ook verfijnde recepten uit het Midden-Oosten, uit Afrika, uit Zuid- en Oost-Europa en natuurlijk uit Azië. De volgende landen en continenten komen aan bod: Griekenland, Italië, Israël, India, Afrika, Amerika, Nederland, Engeland, Spanje, Japan, Iran, Australië, Mexico, Turkije en Scandinavië.

WAT ZEGT GOOGLE OVER DIT BOEK?

'Gezonde wereldgerechten' is het vervolg op 'Natuurlijk samen koken', een boek dat Irene Lelieveld met een hele groep collega-schrijvers maakte. Ze verzamelde weer ...

Voorals de "cup-a-soup" en de zogenaamde wereldgerechten hebben gretig aftrek. Ze worden beschouwd als super-handig, ... Zal wel niet gezond zijn maar ja, ...

Ik weet niet of ie voorbijkomt in de reeks wereldgerechten, anders maak ik een ander lekker vegetarisch recept. Er staat er trouwens wel al 1 op de blog: ...

GEZONDE WERELDGERECHTEN

[Lees verder...](#)