

Trefwoorden: Gezondheidsbevordering en leefstijl download gratis pdf, Gezondheidsbevordering en leefstijlboek pdf gratis, Gezondheidsbevordering en leefstijl lees online, Gezondheidsbevordering en leefstijl torrent, Gezondheidsbevordering en leefstijl epub gratis in het Nederlands, Gezondheidsbevordering en leefstijl mobi compleet

---

## Gezondheidsbevordering en leefstijl PDF

Lex Lemmers



*Deze site bevat slechts een fragment uit het boek. U kunt de volledige versie van het boek downloaden via de onderstaande link.*



Schrijver: Lex Lemmers  
ISBN-10: 9789024421534  
Taal: Nederlands  
Bestandsgrootte: 3561 KB

## OMSCHRIJVING

Gezondheidsbevordering en leefstijl 1e druk is een boek van Lex Lemmers uitgegeven bij Boom uitgevers Amsterdam. ISBN 9789024421534 We leven in Nederland steeds langer en over het algemeen gezonder. Maar ook welvaartsziekten als gevolg van een ongezonde leefstijl, zoals obesitas en diabetes type 2, nemen toe. Daarnaast is het verschil in levensverwachting tussen lager en hoger opgeleiden groot. Om gezondheidsverschillen en welvaartsziekten terug te dringen en een gezonde leefstijl aan te leren is meer nodig dan alleen goede zorg. Het bevorderen van gezondheid en een gezonde leefstijl op school en op het werk, in de wijk en in de zorg biedt grote kansen voor gezondheidswinst. Professionals in zorg, welzijn en preventie spelen een centrale rol in het bevorderen van gezond gedrag en het stimuleren van positieve gezondheid. Gezondheidsbevordering en leefstijl helpt de toekomstig professional inzicht te verkrijgen in de wereld van gezondheidsbevordering. Verschillende vraagstukken worden helder geanalyseerd en beantwoord aan de hand van de leefstijlthema's Bewegen, Roken, Alcohol, Voeding, Ontspanning en Drugs (BRAVO +D). Vanuit deze leefstijlthema's leren studenten verbinding te leggen tussen theorie en praktijk, met behulp van casuïstiek en opdrachten. Gezondheidsbevordering en leefstijl is bedoeld voor hbo-studenten die zich voorbereiden op een toekomst als professional in zorg, welzijn en preventie, waaronder primair verpleegkundigen, diëtisten en leefstijlcoaches. Dr. Lex Lemmers (1961) is sociaalpsycholoog en heeft jarenlange ervaring als gezondheidsbevorderaar bij diverse landelijke gezondheidsorganisaties. Jeroen de Greeff MSc (1989) is sociaalwetenschapper en werkzaam als implementatiedeskundige op het gebied van alcohol-, drugs- en tabakspreventie. In hun dagelijkse werk bij het Trimbos-instituut slaan de auteurs een brug tussen wetenschap en praktijk. Aan dit boek werkte een groot aantal deskundigen mee van diverse gezondheidsorganisaties en leefstijlinstituten.

## **WAT ZEGT GOOGLE OVER DIT BOEK?**

Samenvatting van het boek: Lekker belangrijk, leefstijl en gezondheidsbevordering van jongeren. Voor het vak: gezondheidsleer.

Tip: deze website werkt wel op systemen met een smal scherm zoals een smartphone, maar je kunt hem beter gebruiken op een computer of tablet. Hint: this website does ...

UK en VS pioniers op het gebied van gezondheidsbevordering. ... in de Verenigde Staten lopen voorop op het gebied van gezondheidsbevordering op het werk en leefstijl.

**GEZONDHEIDSBEVORDERING EN LEEFSTIJL**

[Lees verder...](#)