

Trefwoorden: Gezondheidsvoorlichting en gedragsverandering download gratis pdf, Gezondheidsvoorlichting en gedragsveranderingboek pdf gratis, Gezondheidsvoorlichting en gedragsverandering lees online, Gezondheidsvoorlichting en gedragsverandering torrent, Gezondheidsvoorlichting en gedragsverandering epub gratis in het Nederlands, Gezondheidsvoorlichting en gedragsverandering mobi compleet

---

## Gezondheidsvoorlichting en gedragsverandering PDF

Johannes Brug



*Deze site bevat slechts een fragment uit het boek. U kunt de volledige versie van het boek downloaden via de onderstaande link.*



Schrijver: Johannes Brug  
ISBN-10: 9789023249863  
Taal: Nederlands  
Bestandsgrootte: 2843 KB

## OMSCHRIJVING

Hoe maak je een programma om jongeren meer te laten bewegen? Waarom eten mensen eigenlijk te weinig groente en fruit? Hoe bepaal je of een campagne tegen overgewicht effect heeft? Hoe zorg je ervoor dat een lesprogramma over preventie van seksueel overdraagbare aandoeningen ook daadwerkelijk wordt gebruikt? Ongezond gedrag is in ons land de belangrijkste oorzaak van vermijdbare ziekte en sterfte, maar ook van het feit dat de volksgezondheid in Nederland achterblijft bij die van andere Europese landen. Om gezond gedrag te bevorderen, is het van belang om te weten welk gedrag gezond en welk gedrag ongezond is, waarom mensen zich gezond of ongezond gedragen en hoe die determinanten van gedrag te beïnvloeden zijn. Gezondheidsvoorlichting en gedragsverandering gaat over planmatige bevordering van gezond gedrag om zo de gezondheid te verbeteren, ziekte te voorkomen en schade door aandoeningen zo veel mogelijk te beperken. De redactie en de auteurs behandelen de meest recente inzichten uit de epidemiologie, theorieën over het ontstaan van gedrag en theorieën en methodieken voor gedragsverandering. Deze worden vervolgens vertaald naar de praktijk. In het eerste deel van het boek wordt een Model voor Planmatige Gezondheidsvoorlichting en Gedragsverandering stap voor stap uitgewerkt: van de analyse van gezondheid tot de evaluatie van interventieprogramma's. Het tweede deel geeft heldere en actuele voorbeelden van toepassingen in de praktijk, waarbij e-health uiteraard niet ontbreekt. Het boek is bestemd voor iedereen die zich professioneel met gezondheidsvoorlichting en bevordering van gezond gedrag bezighoudt of gaat houden, en is geschikt voor onderwijs op bachelor- en masterniveau op het gebied van onder andere gezondheidswetenschappen, gezondheidspsychologie, voeding en diëtetiek, verpleegkunde, jeugdzorg, fysiotherapie en communicatiewetenschappen.

## WAT ZEGT GOOGLE OVER DIT BOEK?

'Gezondheidsvoorlichting en gedragsverandering' door Johannes Brug, Patricia van Assema, Lilian Lechner - Onze prijs: €49,50 - Vandaag voor 17:00 uur besteld ...

Samenvatting Gezondheidsvoorlichting en gedragsverandering : een planmatige aanpak - Johannes Brug, Patricia van As

Gezondheidsvoorlichting en -bevordering is sterk multidisciplinair: ... Hierbij wordt aandacht besteed aan gedragsverandering bij zowel individuen, ...

**GEZONDHEIDSVOORLICHTING EN GEDRAGSVERANDERING**

[Lees verder...](#)