

Gi Dieet PDF

Antony Worrall Thompson



Deze site bevat slechts een fragment uit het boek. U kunt de volledige versie van het boek downloaden via de onderstaande link.



Schrijver: Antony Worrall Thompson

ISBN-10: 9789043907149

Taal: Nederlands

Bestandsgrootte: 2113 KB

OMSCHRIJVING

Get GI-dieet maakt onderscheid tussen goede en slechte koolhydraten, zodat men geen voedingsgroepen hoeft te missen, waardoor de verloren kilo's er gezond afgaan en af blijven. Dit boek biedt duidelijkheid te midden van de verwarrende hoop informatie over de glycemische index (GI). Bovendien zijn alle recepten samengesteld onder toezicht van GI-specialist dr. Mabel Blades.

WAT ZEGT GOOGLE OVER DIT BOEK?

Maakt voeding met een lage glycemische Index het afvallen gezond en makkelijk? Ontdek hier ervaringen + voor- en nadelen van het GI-dieet.

wilt u weten hoe je op een andere manier kan afslanken - Check het Laag Glycemische Index dieet (gi dieet)

Het GI-Dieet - Alle informatie over het GI-Dieet leest u hier.

GIDIEET

[Lees verder...](#)