

Trefwoorden: Gluten- en lactosevrij genieten download gratis pdf, Gluten- en lactosevrij genietenboek pdf gratis, Gluten- en lactosevrij genieten lees online, Gluten- en lactosevrij genieten torrent, Gluten- en lactosevrij genieten epub gratis in het Nederlands, Gluten- en lactosevrij genieten mobi compleet

Gluten- en lactosevrij genieten PDF

Viviane Vaes



Deze site bevat slechts een fragment uit het boek. U kunt de volledige versie van het boek downloaden via de onderstaande link.



Schrijver: Viviane Vaes
ISBN-10: 9789082491524
Taal: Nederlands
Bestandsgrootte: 2369 KB

OMSCHRIJVING

Wanneer je de diagnose van gluten- of lactose-intolerantie te horen krijgt, zit je vol vragen. Wat mag ik nog eten? welke ingrediënten vermijd ik best? Zal ik nog kunnen genieten van een lekkere maaltijd? Kan ik nog op restaurant gaan? In haar eerste boek laat Viviane Vaes je zien hoe je met een gluten- of lactose-intolerantie toch kan genieten van een gezellige avond tafelen met vrienden of familie. Het boek bevat meer dan 50 recepten, gaande van soepen voor alledag tot verleidelijke desserts. Het boek biedt bovendien een overzicht van handige boodschappenlijstjes en eenvoudige alternatieven voor ingrediënten die gluten of lactose bevatten. Viviane Vaes is al haar hele leven lang gepassioneerd bezig met voeding. Intussen heeft ze meer dan 30 jaar culinaire ervaring als chef, traiteur, lesgever en allergenendeclarant. Als zaakvoerder van Choosy & Delicious is het haar missie om komaf te maken met het vooroordeel dat mensen met een voedselallergie niet kunnen genieten van een lekkere én gezonde gastronomische maaltijd.

WAT ZEGT GOOGLE OVER DIT BOEK?

Zoals je wellicht gemerkt hebben was ik eind oktober even heerlijk op vakantie naar het zonovergoten Spanje! Meestal begin ik vanwege mijn gezondheid en meerdere ...

Issuu is a digital publishing platform that makes it simple to publish magazines, catalogs, newspapers, books, and more online. Easily share your publications and get ...

Deze pin is ontdekt door Sabine Van Dael. Ontdek (en bewaar!) je eigen pins op Pinterest.

GLUTEN- EN LACTOSEVRIJ GENIETEN

[Lees verder...](#)