

Goed eten PDF

Dorien Knockaert



Deze site bevat slechts een fragment uit het boek. U kunt de volledige versie van het boek downloaden via de onderstaande link.



DOWNLOAD PDF

Schrijver: Dorien Knockaert

ISBN-10: 9789085423386

Taal: Nederlands

Bestandsgrootte: 3913 KB

OMSCHRIJVING

20120034041 Tonijn is bedreigd, boontjes vreten kilometers en koeien stoten broeikasgassen uit. De Standaard-journaliste Dorien Knockaert is een keukenprinses die over zulke dingen piekert. Een jaar lang zocht ze naar goed eten, eten waar niemand last van heeft, en iedereen plezier. Dat smaakte.

WAT ZEGT GOOGLE OVER DIT BOEK?

Om goed voor uzelf te zorgen is goede voeding belangrijk. Kies vooral volkorenproducten, peulvruchten, groenten, fruit, noten en vis. Kies en kook met verse producten.

Coaching naar een leefstijl die (bij) jou past, ontspannen genieten van echt eten en op het gewicht blijven waar jij je goed bij voelt. Zonder dieet.

Bij Goed Eten kan je gerechten, afhalen, gezellig blijven zitten of laten bezorgen. 100% Biologische gerechten, Vegetarisch en vegan healthy fast food.

GOED ETEN

[Lees verder...](#)