

Goede Maatjes Met Eten PDF

Ria Tummers



Deze site bevat slechts een fragment uit het boek. U kunt de volledige versie van het boek downloaden via de onderstaande link.



DOWNLOAD PDF

Schrijver: Ria Tummers
ISBN-10: 9789058602305
Taal: Nederlands
Bestands grootte: 4052 KB

OMSCHRIJVING

Goede maatjes met etenR. TummersWe eten te vet, te zoet, te vaak en te veel. GOEDE MAATJES MET ETEN gaat in op deze verontrustende eetgewoonten. Het laat ons zien hoe kinderen weer `goede maatjes met eten; kunnen worden en weer de juiste `lichaamsmaat; vinden. Het is niet alleen bedoeld voor kinderen, maar voor iedereen die met kinderen eet en die eetmomenten plezierig wil maken. Ouders, grootouders, begeleiders in de kinderopvang of overblijfhulpers op school krijgen praktische aanwijzingen om samen met kinderen smakelijk te eten en gezonde en leuke eetgewoonten te ontwikkelen

WAT ZEGT GOOGLE OVER DIT BOEK?

Van maat 46 naar maatje 38 door een ... Ik hoor de chirurg met mijn man bellen. „De operatie is goed ... die anderen eten. Vooral soepen kan ik goed ...

Maar dat je geen maatje 36 (meer) ... Is je relatie met eten verstoord geraakt en ben je obsessief bezig met je gewicht en met ... Hoe herken je een goede ...

Zijn tussendoortjes eigenlijk wel goed? Hoe zit het met kattenmelk en normale ... wat is giftig voor katten en wat mogen ze wel eten? Goed voedsel en drinken voor ...

GOEDE MAATJES MET ETEN

[Lees verder...](#)