

Trefwoorden: Grip op Koolhydraten 6 - Productenwijzer download gratis pdf, Grip op Koolhydraten 6 - Productenwijzerboek pdf gratis, Grip op Koolhydraten 6 - Productenwijzer lees online, Grip op Koolhydraten 6 - Productenwijzer torrent, Grip op Koolhydraten 6 - Productenwijzer epub gratis in het Nederlands, Grip op Koolhydraten 6 - Productenwijzer mobi compleet

Grip op Koolhydraten 6 - Productenwijzer PDF

Yvonne Lemmers



Deze site bevat slechts een fragment uit het boek. U kunt de volledige versie van het boek downloaden via de onderstaande link.



Schrijver: Yvonne Lemmers
ISBN-10: 9789081556323
Taal: Nederlands
Bestandsgrootte: 3020 KB

OMSCHRIJVING

Grip op Koolhydraten (GOK) deelt voedingsmiddelen in volgens een stoplichtsysteem. In deze waaier staan > 1600 producten met kleuraanduiding. Twee sorteervolgorden: van A-Z en op categorie. Handig! Grip op Koolhydraten (GOK) deelt voedingsmiddelen in volgens een groene, oranje en rode lijst. Een stoplichtsysteem:- In één oogopslag zien of een product GOK-groen, -oranje of -rood is.- Meer dan 1600 producten.- Twee sorteervolgorden: van A-Z en op categorie, zoals groenten, fruit, dranken, zoetstoffen, enz.- Handige waaierformDe productenwijzer is een superhandige aanvulling op de eerdere Grip op Koolhydraten boeken van Yvonne Lemmers.

WAT ZEGT GOOGLE OVER DIT BOEK?

In het basisboek van Grip op Koolhydraten worden de 5 strategieën van fase 2 uitgelegd. Dit kan de dietist ook aan je uitleggen. ... 6 maart 2016 at 23:40

Volg het programma van Grip op Koolhydraten en blijf op gewicht of ga afvallen door de koolhydraten te beperken! Bij de Dieetwebshop.nl vindt u een uitgekende ...

Grip op koolhydraten is proteïnerijk, koolhydraatbeperkt Geschikt voor DIABETES-2. Gemaakr door diëtiste Yvonne Lemmers.

GRIP OP KOOLHYDRATEN 6 - PRODUCTENWIJZER

[Lees verder...](#)