

Groen en gezond PDF

Christine Michon



Deze site bevat slechts een fragment uit het boek. U kunt de volledige versie van het boek downloaden via de onderstaande link.



DOWNLOAD PDF

Schrijver: Christine Michon

ISBN-10: 9789080010680

Taal: Nederlands

Bestandsgrootte: 3482 KB

OMSCHRIJVING

GROEN EN GEZOND - Het Groene Dieet met heerlijke gerechten. Eenvoudiger en gezonder dan het Groene Dieet, zoals beschreven door Christine Michon, kan een dieet niet zijn. Bij het Groene Dieet eet je alleen maar groene groenten en fruit. Je lichaam neemt dan meer zuurstof op dan anders, waardoor je je fitter gaat voelen. Het Groene Dieet is ontwikkeld om veilig te ontgiften en, indien gewenst, af te vallen. Het is een dieet zonder gluten, zonder zuivel en zonder dierlijke eiwitten.

WAT ZEGT GOOGLE OVER DIT BOEK?

Op internet lees je veel artikelen waarin aan groene thee bijzondere eigenschappen worden toegekend. Maar is groene thee gezonder dan 'normale' thee?

Prosana Stuifmeel korrels 225 gr . Stuifmeel korrels is al eeuwen lang een natuurlijk voedsel voor kracht, energie en gezondheid.

Groene thee wordt vaak de hemel in geprezen als hét drankje dat helpt bij het afvallen. Maar is groene thee wel echt zo gezond? Of is het maar een fabeltje?

GROEN EN GEZOND

[Lees verder...](#)