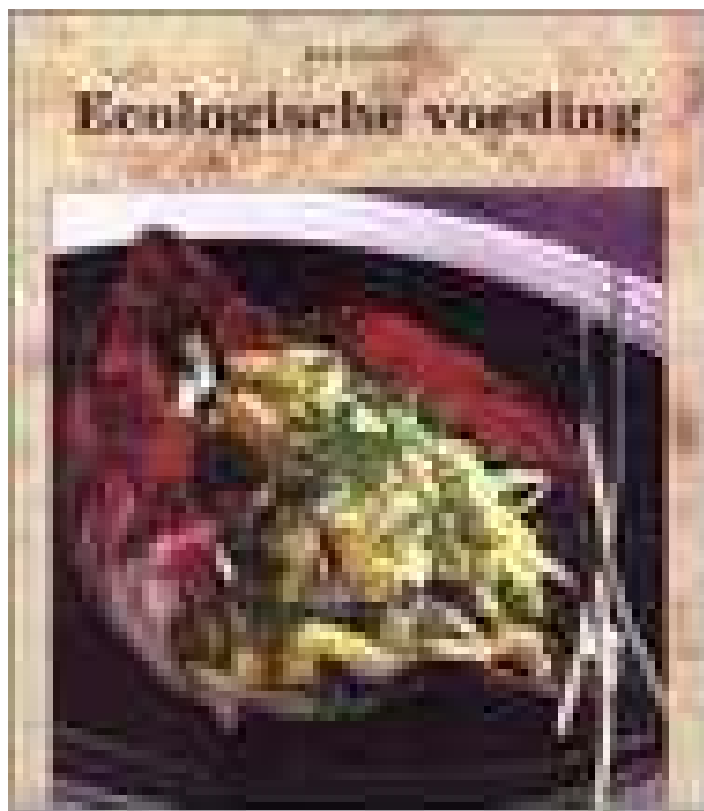


Trefwoorden: HANDBOEK ECOLOGISCHE VOEDING download gratis pdf, HANDBOEK ECOLOGISCHE VOEDINGboek pdf gratis, HANDBOEK ECOLOGISCHE VOEDING lees online, HANDBOEK ECOLOGISCHE VOEDING torrent, HANDBOEK ECOLOGISCHE VOEDING epub gratis in het Nederlands, HANDBOEK ECOLOGISCHE VOEDING mobi compleet

---

## HANDBOEK ECOLOGISCHE VOEDING PDF

Lauwers



*Deze site bevat slechts een fragment uit het boek. U kunt de volledige versie van het boek downloaden via de onderstaande link.*



**DOWNLOAD PDF**

Schrijver: Lauwers  
ISBN-10: 9789080062665  
Taal: Nederlands  
Bestandsgrootte: 4932 KB

## OMSCHRIJVING

Lekker eten - dat wil natuurlijk iedereen. Dat is dan ook het uitgangspunt van dit boek. Gezond eten, ook dat willen veel mensen. En als het bovendien nog een steentje bijdraagt voor een gezonder leefmilieu, wordt het helemaal nog leuker. Al wie zoekt naar lekkere recepten, of naar de juiste voeding voor kinderen of volwassenen die geen vlees willen eten, vindt hier zijn gading. Niet alleen in de honderden recepten, ook in het theoretische gedeelte. Dat maakt dit boek juist zo uniek. Hoeveel ijzer bevat een gedroogde abrikoos? Is een pinda een peulvrucht of een nootje? Welke voedingsstoffen bevatten veel purine? De milieuvriendelijke keuken leunt nauw aan bij de keukentradities in Vlaanderen en Nederland en voegt daar nog troeven aan toe. Biologisch voedsel, minder vlees, volwaardige ingrediënten, seizoens- en streekgebonden producten, geen overbodige verpakkingen en het respect voor het werk van boeren. Het eerste deel bevat ruime achtergrondinformatie over voedingsleer, over biologische producten en hoe je een evenwichtig menu samenstelt. In het tweede deel vind je honderden recepten. Van ontbijt tot avondmaal, van lente tot winter, van alledaagse kost tot feestelijk eten, voor klein en groot.

## **WAT ZEGT GOOGLE OVER DIT BOEK?**

Handboek ecologische voeding | ISBN 9789080062665 direct en eenvoudig te bestellen bij Boekhandel De Slegte. Uniek aanbod (tweedehands) boeken.

Biologisch, ecologisch, , Ontbijt, Ecologische drogisterij artikelen, Tussendoor, Maaltijd, Biologische thee, Superfood, raw food, Ecologische huishoudelijke ...

Handboek ecologische voeding (hardcover). Lekker eten - dat wil natuurlijk iedereen. Dat is dan ook het uitgangspunt van dit boek. Gezond eten, ook dat willen veel ...

**HANDBOEK ECOLOGISCHE VOEDING**

[Lees verder...](#)