

Trefwoorden: Handboek Rationeel Emotieve Therapie download gratis pdf, Handboek Rationeel Emotieve Therapieboek pdf gratis, Handboek Rationeel Emotieve Therapie lees online, Handboek Rationeel Emotieve Therapie torrent, Handboek Rationeel Emotieve Therapie epub gratis in het Nederlands, Handboek Rationeel Emotieve Therapie mobi compleet

Handboek Rationeel Emotieve Therapie PDF

Henk Hermans

Henk Hermans



Deze site bevat slechts een fragment uit het boek. U kunt de volledige versie van het boek downloaden via de onderstaande link.



Schrijver: Henk Hermans
ISBN-10: 9789461052346
Taal: Nederlands
Bestandsgrootte: 2531 KB

OMSCHRIJVING

Handboek Rationeel Emotieve Therapie 1e druk is een boek van Henk Hermans uitgegeven bij Boom Uitgevers Amsterdam. ISBN 9789461052346 Rationeel Emotieve Therapie (RET) is een zeer praktische en effectieve therapievorm die aan populariteit wint. Zowel in therapieën als bij coaching is RET een handig hulpmiddel. Bij RET wordt uitgegaan van een sterk verband tussen gedachten en emoties. RET benadrukt dat mensen zelf de sleutel voor een emotioneel gelukkig leven in handen hebben. Dit inzicht is het uitgangspunt van een zeer praktische methode die mensen in staat stelt om hinderlijke gevoelens beter te begrijpen en om actief te werken aan een emotioneel gelukkig leven. RET combineert een no-nonsense-aanpak met een relativerend gevoel voor zelfspot. Binnen een psychotherapeutisch contact kan dit in lastige situaties een uitkomst zijn. In dit handboek over RET vind een coach, psycholoog of psychotherapeut alles wat hij zoekt. De nadruk ligt op de toepassing van RET in allerlei situaties, maar ook krijgt de lezer meer te weten over de theoretische achtergrond van dit onderwerp.

WAT ZEGT GOOGLE OVER DIT BOEK?

10e deel in de zeer succesvolle serie IN DE PRAKTIJK Precies 50 jaar geleden publiceerde Albert Ellis het eerste handboek over rationeel-emotieve therapie.

Handboek Rationeel Emotieve Therapie: Handboek RET Rationeel-emotieve therapie Henk Hermans Rationeel-emotieve therapie (RET) is een zeer praktische en effec...

In zijn werk maakt hij vaak gebruik van inzichten en technieken uit de Rationeel Emotieve Therapie en de ... Handboek Rationeel Emotieve Therapie . Henk Hermans.

HANDBOEK RATIONEEL EMOTIEVE THERAPIE

[Lees verder...](#)