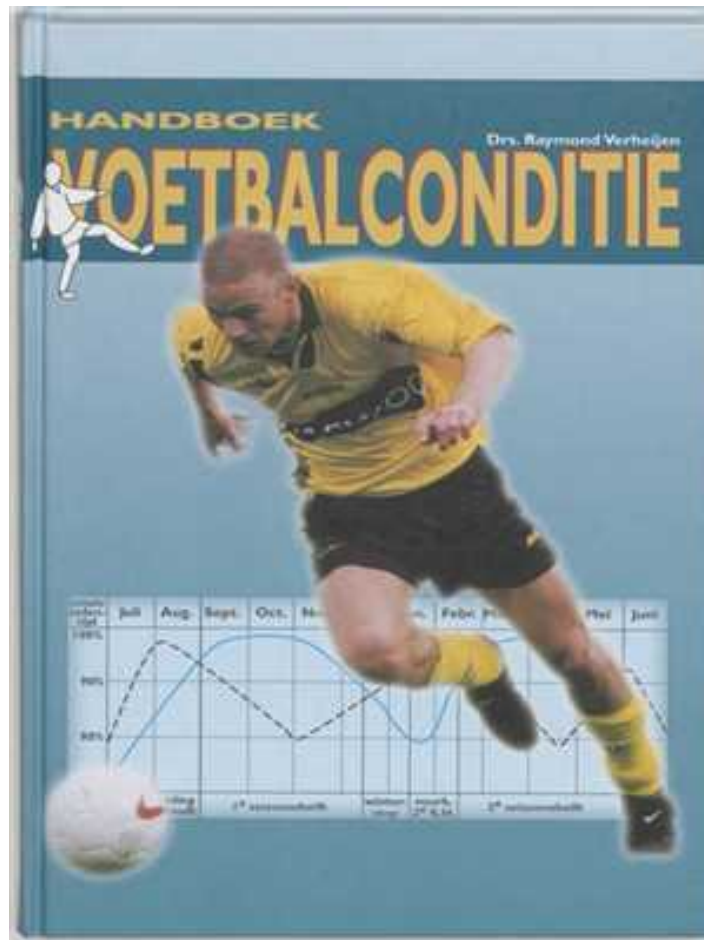


Handboek voetbalconditie PDF

Raymond Verheijen



Deze site bevat slechts een fragment uit het boek. U kunt de volledige versie van het boek downloaden via de onderstaande link.



DOWNLOAD PDF

Schrijver: Raymond Verheijen

ISBN-10: 9789074252683

Taal: Nederlands

Bestands grootte: 1573 KB

OMSCHRIJVING

In dit eerste complete naslagwerk over de voetbalconditie wordt door verschillende experts ingegaan op het trainen en medisch begeleiden van voetballers. Onderwerpen als conditietraining, voeding, fysiotherapie en blessurepreventie komen uitvoerig aan bod. Om de koppeling van theorie naar praktijk te maken, wordt aan het einde van elk hoofdstuk antwoord gegeven op de door voetbaltrainers meest gestelde vragen. Daarnaast komt een aantal bekende spelers en trainers via interviews aan het woord over de verschillende onderwerpen.

WAT ZEGT GOOGLE OVER DIT BOEK?

Auteur: Raymond Verheijen Nederlands 336 pagina's Eisma Businessmedia bv januari 1998
Samenvatting...

Get this from a library! Handboek voetbalconditie. [Raymond Verheijen; Gerard van der Poel; Jan Wouters; et al] -- Naslagwerk over de conditietraining, de verzorging ...

Auteur: Raymond Verheijen, Prijs: € 32,00, ISBN/ISBN13: 9789074252683, Categorie: Boek, Het trainen van voetballers wordt tegenwoordig zeer wetenschappelijk en profe...

HANDBOEK VOETBALCONDITIE

[Lees verder...](#)