

Happy Food PDF

Bettina Campolucci Bordi



Deze site bevat slechts een fragment uit het boek. U kunt de volledige versie van het boek downloaden via de onderstaande link.



DOWNLOAD PDF

Schrijver: Bettina Campolucci Bordi

ISBN-10: 9789059568747

Taal: Nederlands

Bestandsgrootte: 1592 KB

OMSCHRIJVING

Bettina's filosofie is eenvoudig: eten moet ons gelukkig maken. En dat is precies wat er gebeurt als je van bijvoorbeeld de stevige boekweitwafels, heerlijke Koreaanse pannenkoeken, smakelijke snelle curry of zoete hazelnootballetjes. Heb je voorgenomen om meer groenten te eten of een volledig vegan dieet te volgen, maar wil je geen concessies doen aan de smaak? Dan is dit boek een must have! Gerechten zonder vlees hoeven niet duur te zijn en je kunt de ingrediënten voor deze recepten gewoon in de supermarkt halen. Happy Food helpt je door drukke dagen heen en bevat recepten voor ontbijt, lunch, diner, eenpersoonsmaaltijden, nagerechten en snacks.

WAT ZEGT GOOGLE OVER DIT BOEK?

Bij LOT&DAAN kun je terecht voor je gezonde ontbijt, lunch en easy-diner in Rotterdam. Wij delen onze visie op gezond eten: niet te moeilijk, wel eerlijk. Het ...

De gezelligheid van de mensen die er werken en het eten is altijd heel goed verzorgd

Happy Food, Gezonde recepten & snacks voor elk moment van de dag. Naast Happy Shake is er nu een nieuwe titel in de reeks 'Happy'-boekjes van Ellemieke Vermolen.

HAPPY FOOD

[Lees verder...](#)