

Happy Healthy Club PDF

Lucia Boer



Deze site bevat slechts een fragment uit het boek. U kunt de volledige versie van het boek downloaden via de onderstaande link.



DOWNLOAD PDF

Schrijver: Lucia Boer
ISBN-10: 9789082904604
Taal: Nederlands
Bestandsgrootte: 3621 KB

OMSCHRIJVING

Het perfecte boek voor iedereen die lekker én gezond wilt eten! Het perfecte boek voor iedereen die klaar is met diëten! Met veel koolhydraatarme recepten en weekmenu's om van te smullen! Want wat kun je nu eigenlijk het beste doen als je op je streefgewicht bent gekomen en wilt blijven, in plaats van steeds weer te vervallen in je oude eetpatroon. Vol met makkelijke, gezonde recepten, meestal koolhydraatarm, tips en nog veel meer, waar je gezond én gelukkig van wordt! Een super leuk boek om te kopen of te krijgen en altijd bij de hand te hebben. Lucia Boer, Lifecoach/Health & Foodcoach/Hypnotherapeut, schrijver, maar vooral ervaringsdeskundige en kookgek, heeft haar halve eeuw kook- en praktijkervaring gebundeld in dit boek.

WAT ZEGT GOOGLE OVER DIT BOEK?

Healthy Body Club.Net. ... So the next cab off the rank is health retreats and while we do aim a little high ... This means while you are happy to be enjoying ...

Enough with the 1 dimensional dating apps! Healthy Happy Hour believes dating is much more than simply swiping. We want to bring our users the full 3 dimensional ...

Welcome! I'm Maryea, author of Happy Healthy Mama. I am on a mission to create the healthiest life possible for my family. [Read More...](#)

HAPPY HEALTHY CLUB

[Lees verder...](#)