

Healthy sisters PDF

Rachida Kharbouch



Deze site bevat slechts een fragment uit het boek. U kunt de volledige versie van het boek downloaden via de onderstaande link.



DOWNLOAD PDF

Schrijver: Rachida Kharbouch

ISBN-10: 9789401607025

Taal: Nederlands

Bestandsgrootte: 1684 KB

OMSCHRIJVING

Tips en inspiratie voor happy healthy living! Vier jaar geleden begonnen de zussen Rachida en Najima met afvallen en samen raakten ze ruim vijftig kilo kwijt. Om hun tips te delen begonnen ze hun blog Healthy Sisters, waar ze inmiddels duizenden fans en volgers hebben. In hun boek vertellen ze je alles over eten, diëten, sporten, hun familie en tradities. Over hardlopen met een hoofddoek, over gezonde pepernoten en over vasten tijdens de Ramadan. Geniet van hun positieve tips om gezonder te leven en lekkerder in je vel te zitten. Laat je inspireren en motiveren door Rachida en Najima: gezond hoeft nooit meer moeilijk te zijn!

WAT ZEGT GOOGLE OVER DIT BOEK?

38.7k Followers, 150 Following, 3,580 Posts - See Instagram photos and videos from Healthy Sisters (@healthysistersnl)

Moe van alle onlineblokjesbuiken begonnen we onder de naam Healthy Sisters zelf te bloggen over het combineren van lekker eten met gezond en sportief.

Vier jaar geleden begonnen de zussen Rachida en Najima met afvallen en samen raakten ze ruim vijftig kilo kwijt. Om hun tips te delen begonnen ze hun blog

HEALTHY SISTERS

[Lees verder...](#)