

Trefwoorden: Help, het is nooit stil download gratis pdf, Help, het is nooit stilboek pdf gratis, Help, het is nooit stil lees online, Help, het is nooit stil torrent, Help, het is nooit stil epub gratis in het Nederlands, Help, het is nooit stil mobi compleet

Help, het is nooit stil PDF

Richard Hallam



Deze site bevat slechts een fragment uit het boek. U kunt de volledige versie van het boek downloaden via de onderstaande link.



DOWNLOAD PDF

Schrijver: Richard Hallam
ISBN-10: 9789066652200
Taal: Nederlands
Bestandsgrootte: 1696 KB

OMSCHRIJVING

Help, het is nooit stil 2e druk is een boek van Richard Hallam uitgegeven bij Uitgeverij S.W.P. B.V.. ISBN 9789066652200 Veel mensen hebben last van een constant oorsuizen, ook wel tinnitus genoemd. Op dit moment is er geen medicijn voorhanden dat het hinderlijke geruis kan verhelpen. Maar ook zonder pillen blijken er oplossingen mogelijk. De klinisch psycholoog Richard Hallam geeft in deze uitgave aan op welke manier mensen die last hebben van oorsuizen daarmee zo kunnen omgaan dat de oorspronkelijke herrie in het hoofd acceptabele vormen aanneemt. Gebaseerd op zijn lange ervaring heeft hij een brede en succesvolle psychologische aanpak ontwikkeld om met oorsuizen om te gaan. Het boek geeft in begrijpelijke taal inzicht in de aard van het probleem en de gevolgen ervan voor het dagelijks leven. Ook geeft het duidelijke technieken om een zelf-analyse te maken - een enquete en het bijhouden van een dagboek - om het oorsuizen terug te dringen. De uitgave is voorzien van een lijst met medische termen, adressen en een trefwoordenregister. Door de vele praktische zelf uit te voeren aanwijzingen is deze uitgave een 'persoonlijke' gids tegen oorsuizen.

WAT ZEGT GOOGLE OVER DIT BOEK?

Het is stil waarhet nooit en waait. Het is heel normaal als er eens in een huisgezin ruzie is.

Toewijding, passie, frustratie, onzekerheid en soms euforie: het hoort allemaal bij het vak van musicus. In deze documentaire worden vier mensen gevolgd op ...

Damian is de hoofdpersoon in Hier is het nooit stil ofwel A quiet place, dat als een understatement opgevat moet worden. Hij stelt zich als eerste voor terwijl hij op ...

HELP, HET IS NOOIT STIL

[Lees verder...](#)