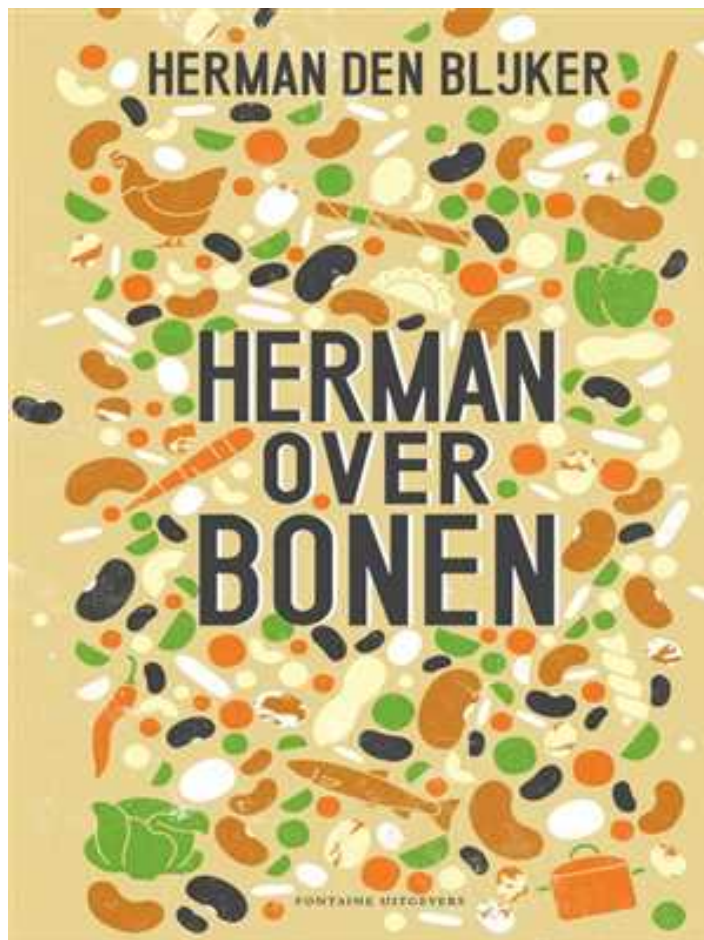


Herman over bonen PDF

Herman den Blijker



Deze site bevat slechts een fragment uit het boek. U kunt de volledige versie van het boek downloaden via de onderstaande link.



DOWNLOAD PDF

Schrijver: Herman den Blijker

ISBN-10: 9789059566354

Taal: Nederlands

Bestandsgrootte: 3637 KB

OMSCHRIJVING

Er zijn boeken vol geschreven over paddenstoelen, wild en vergeten groenten. Maar over bonen - waarvan we veel meer eten dan van al deze producten bij elkaar - zijn nauwelijks 'kookboeken' verschenen. Tijd om dit recht zetten! Vergeten groenten? Alleen de boon mag zich op zo'n predicaat beroepen, vindt Herman. En als leverancier van heilzame voedingsstoffen is de boon gelijkwaardig aan de peperdure superfoods die tegenwoordig overal opduiken. Bonen bewijzen dat gezond eten geen rib uit je lijf hoeft te kosten en ook heel lekker kan zijn. Dit boek geeft bladzijde na bladzijde een originele draai aan het koken met bonen. Laat je inspireren door de verhalen en recepten. HERMAN DEN BLIJKER stroopt graag zijn mouwen op zowel in de keuken, op de televisie als in zijn boeken.

WAT ZEGT GOOGLE OVER DIT BOEK?

moderne architect voor zelfstandigen en vrije beroepen, schetsontwerp, voorontwerp, 3D-visualisatie, presentatie, uitvoeringsontwerp, architect Geel, uitgebreide ...

We spraken over de veelzijdige voedzaamheid van peulvruchten, ondertussen proevend van de rondgereikte gerechten. Volgens Herman zijn bonen de ware ...

Als geboren en getogen Rotterdamse ben ik een fan van de geboren en getogen Rotterdammer Herman den Blijker. Tegen mij geen kwaad woord over deze stoere stevige ...

HERMAN OVER BONEN

[Lees verder...](#)