

## Het 101 taartenboek PDF

Monique van der Vloed



*Deze site bevat slechts een fragment uit het boek. U kunt de volledige versie van het boek downloaden via de onderstaande link.*



**DOWNLOAD PDF**

Schrijver: Monique van der Vloed

ISBN-10: 9789492182715

Taal: Nederlands

Bestandsgrootte: 2292 KB

## OMSCHRIJVING

Taart... wie wordt daar nu niet vrolijk van? Het staat voor genieten en feest vieren. Helaas vallen taarten nu niet bepaald onder het kopje 'gezond'. Zeker de taarten die we kunnen kopen of bestellen in de winkel zitten vol met suiker en andere additieven. Gelukkig kunnen we nu lekker, gezond en feestelijk smullen van de populairste taarten! Dit unieke boek bevat maar liefst 101 recepten om zelf op eenvoudige wijze verrukkelijke, klassieke, nieuwe, unieke, maar vooral knettergezonde taarten te maken. Er is nog niet eerder een taartenboek verschenen dat zo dicht bij de natuur blijft als dit boek. Zo wordt er niet gewerkt met agave, dadels, ahornsiroop, honing of rietsuiker. Verder zijn de recepten vrij van: • gluten\* • lactose en koemelk\* • kunstmatige e-nummers en vergelijkbare additieven • geraffineerde suikers • vlees en dierlijke vetten. Veel recepten zijn eveneens geschikt voor veganisten. Door zo dicht mogelijk bij de natuur te blijven, zijn de taarten gezond gebleven en hebben ze hun voedingswaarden behouden. Bovendien zijn ze knetterlekker! Je vindt de populairste taarten in hun gezondste vorm terug in dit boek, zoals de appeltaart, de slagroomtaart en verschillende hartige taarten. Daarnaast staat dit boek bomvol nieuwe recepten voor verrassende taarten die men niet snel zal vergeten. Vanaf nu kun je voor iedere gelegenheid een lekkere, gezonde taart op tafel zetten. Laat je betoveren door deze 101 taarten!\* Op een enkele uitzondering na wordt biologisch-dynamisch volkoren speltmeel gebruikt, bij de recepten staan glutenvrije alternatieven. \* Er wordt gebruikgemaakt van geitenzuivel en zuivelvervangers.

**WAT ZEGT GOOGLE OVER DIT BOEK?**

Waarschijnlijk heb je er al eens eerder van gehoord, of misschien heb je er al wel eens wat van uitgeprobeerd. De producten van Sukrin! Vooral bijzonder te noemen ...

Perfect voor de feestdagen: Het 101 taartenboek! <http://bit.ly/2h5Wcxu>. Natuurlijk lekker bakken. Sp S on S so S red S ... koekjes en ander heerlijks zoals het ...

Alleen het woord brengt al meteen vrolijkheid. Monique van der Vloed beschrijft in haar inleiding van Het 101 Taartenboek dat taart staat voor blijheid, ...

**HET 101 TAARTENBOEK**

[Lees verder...](#)