

Trefwoorden: Het 17 dagen dieet kookboek download gratis pdf, Het 17 dagen dieet kookboek pdf gratis, Het 17 dagen dieet kookboek lees online, Het 17 dagen dieet kookboek torrent, Het 17 dagen dieet kookboek epub gratis in het Nederlands, Het 17 dagen dieet kookboek mobi compleet

Het 17 dagen dieet kookboek PDF

Mike Moreno



Deze site bevat slechts een fragment uit het boek. U kunt de volledige versie van het boek downloaden via de onderstaande link.



DOWNLOAD PDF

Schrijver: Mike Moreno
ISBN-10: 9789021552705
Taal: Nederlands
Bestandsgrootte: 3334 KB

OMSCHRIJVING

Het 17 dagendieet gaat culinair! Het 17 dagendieet is hét dieet van 2012 geworden. Na het succes van Sonja Bakker en Dr. Frank werd het tijd voor een wat internationaler dieet dat koolhydraatbeperkend was. Nederland viel massaal 6 kilo af in 17 dagen en raakte verslaafd aan deze gezonde en gemakkelijk vol te houden methode. Ook in januari 2013 wil een grote groep beginnen of doorgaan met afvallen. Voor hen verschijnt het geïllustreerde kookboek met 80 nieuwe recepten die afvallen wel heel gemakkelijk maken.

WAT ZEGT GOOGLE OVER DIT BOEK?

Bekijk het bord "17 dagen dieet - Cyclus 1" van Layla Pansier op Pinterest. | Meer ideeën over Gezond eten, Gezonde recepten en Ontbijt. bekijken

Het 17 dagen dieet is een nieuwe vorm van afslanken die is overgewaaid vanuit de VS. De bedenker van het dieet heet

Hoogtepunt is de tiende uitreiking van het Kookboek van het ... het resultaat van een succesvol dieet, ... van 1.500 calorieën per dag ...

HET 17 DAGEN DIEET KOOKBOEK

[Lees verder...](#)