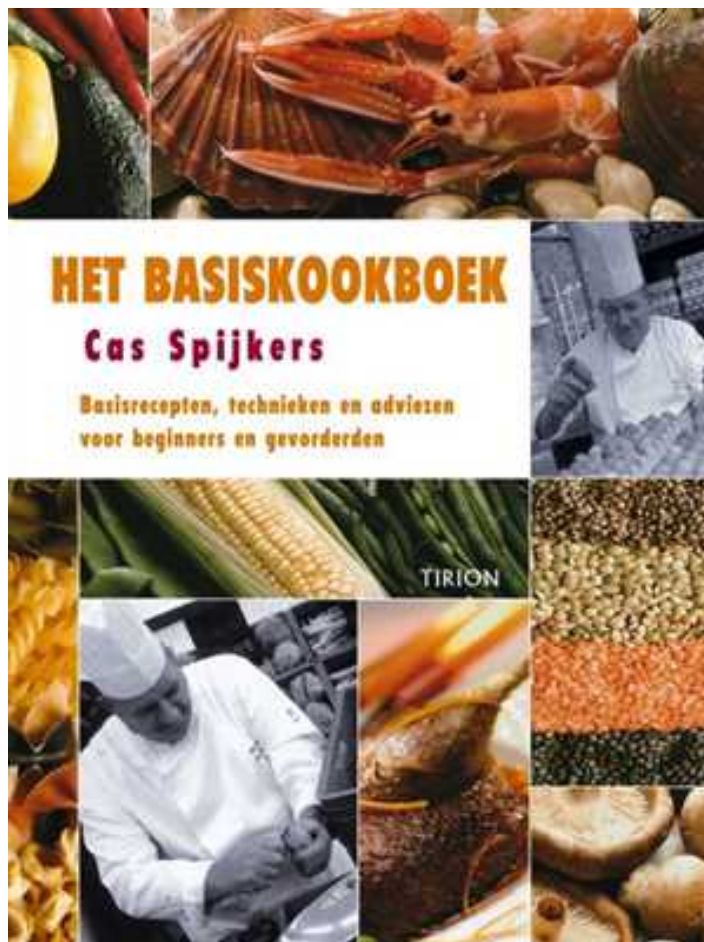


## Het Basiskookboek PDF

Cas Spijkers



*Deze site bevat slechts een fragment uit het boek. U kunt de volledige versie van het boek downloaden via de onderstaande link.*



**DOWNLOAD PDF**

Schrijver: Cas Spijkers  
ISBN-10: 9789043906210  
Taal: Nederlands  
Bestandsgrootte: 4618 KB

## OMSCHRIJVING

Cas Spijkers geeft in 'Het Basiskookboek' kookadviezen voor beginners en gevorderden. Het boek is ingedeeld in de verschillende groepen levensmiddelen. Elk hoofdstuk begint met inspirerende stap-voor-stap beschreven recepten, die vaak zijn voorzien van tips en variaties. Daarna volgen de gebruikte ingrediënten met informatie over de voedingswaarde, het seizoen en de bereidingswijzen die het beste kunnen worden toegepast. \* Inhoud: Trendy gerechten, tips voor het plannen en organiseren van een maaltijd, bouillons, sauzen, kooktechnieken, keukengerei en -apparaten, kruiden, specerijen en smaakmakers. \* Voor beginners en gevorderden.

**WAT ZEGT GOOGLE OVER DIT BOEK?**

Het 100% suikervrij Basiskookboek geeft hierop antwoord. Carola gaat terug naar de basis, waarbij ons voedingspatroon bestond uit verse en pure ingrediënten, ...

Maandenlang zijn we eraan bezig geweest: het vernieuwde basiskookboek. Eindelijk is het zover en is hij uit. Ik ben ontzettend blij en gelukkig met het resultaat.

Al 75 jaar is Hét Margriet kookboek het basiskookboek. Dit boek geeft duidelijk antwoord op vragen als: hoe kook je aardappelen, hoe maak je boontjes en...

**HET BASISKOOKBOEK**

[Lees verder...](#)