

## Het Hot Belly Dieet PDF

Suhas Kshirsagar



*Deze site bevat slechts een fragment uit het boek. U kunt de volledige versie van het boek downloaden via de onderstaande link.*



Schrijver: Suhas Kshirsagar

ISBN-10: 9789021557724

Taal: Nederlands

Bestandsgrootte: 2298 KB

## OMSCHRIJVING

Het Hot Belly dieet van Dr. Suhas G. Kshirsagar is een revolutionair nieuw dieet gericht op het verbeteren van je stofwisseling waardoor je op een natuurlijke en gezonde manier afvalt. Je leert in dertig dagen en drie fasen je stofwisseling begrijpen en hoe je lichaam en geest, stofwisseling, voeding en gezondheid in balans te brengt. Uniek aan het Hot Belly dieet is dat je leert wat het beste bij jouw lichaamstype past, hoe je koolhydraten voor je kunt laten werken en hoe je relatie met voeding te veranderen, zodat afvallen, gezond eten en leven je geen enkele moeite kost. Het Hot Belly dieet is gebaseerd op Ayurveda en westerse wetenschap, waardoor niet alleen het afvallen, maar ook het in balans brengen van lichaam en geest centraal staan. Deepak Chopra schreef het voorwoord, waarin hij Dr. Suhas G. Kshirsagar omschrijft als een uitstekende, betrouwbare gids met een uitgebreide kennis van de Ayurveda en holistische geneeskunst. Kshirsagar werkt al ruim tien jaar nauw samen met Deepak Chopra. Bij een verkeerd dieet hebben medicijnen geen zin, bij een goed dieet zijn medicijnen onnodig. - Ayurvedisch gezegde

**WAT ZEGT GOOGLE OVER DIT BOEK?**

Suhas G. Kshirsagar / Het Hot Belly dieet : een goede stofwisseling in 30 dagen. Het Hot Belly dieet is gebaseerd op kennis vanuit de Indiase natuurgeneeskunde ...

(Succesboeken) Het Hot Belly dieet van Dr. Suhas G. Kshirsagar is een revolutionair nieuw dieet gericht op het verbeteren van je stofwisseling waardoor je ...

Bij bijna elk dieet moet je de inname van koolhydraten drastisch inperken, maar in het Hot Belly Dieet werkt het anders. In 30 dagen verbeter je je stofwisseling.

**HET HOT BELLY DIEET**

[Lees verder...](#)