

Het Jamjam Kookboek PDF

Manon Slagter



Deze site bevat slechts een fragment uit het boek. U kunt de volledige versie van het boek downloaden via de onderstaande link.



DOWNLOAD PDF

Schrijver: Manon Slagter
ISBN-10: 9789077923030
Taal: Nederlands
Bestandsgrootte: 1166 KB

OMSCHRIJVING

Manon, zelf PDS-patiënt, is gek op koken en lekker eten. Door een gebrek aan goede kookboeken heeft Manon dit aangepaste kookboekje geschreven voor mensen met PDS (Prikkelbare Darm Syndroom) en iedereen die van lekker eten houdt. In de recepten worden geen uien, knoflook, prei, paprika's, koolsoorten (behalve bloemkool en broccoli), pittige kruiden, peper en zout, witte en bruine bonen, citrusvruchten en witbrood gebruikt. De recepten zijn niet caloriearm en ook niet altijd geschikt voor alle darmpatiënten. Dit kookboekje is ook grotendeels geschikt voor een glutenvrij dieet, als u bepaalde ingrediënten maar vervangt. In het boekje geeft Manon tips over het vervangen van sommige ingrediënten. Ook legt Manon uit hoe u bepaalde recepten kunt aanpassen voor mensen met een koemelkallergie/intolerantie.

WAT ZEGT GOOGLE OVER DIT BOEK?

9789059560864 Het Wagamama-kookboek Arnold H. 9059560868 Op VindBoek.nl vind u boeken met een ISBN (ISBN-10 of ISBN-13) uit Nederland en België.

Het jamjam kookboek (Boek) door Manon Slagter Taal: Nederlands Uitgave: Grubbenvorst, 2005 ISBN: 90-77923-03-9

Een supermarkt- en budgetvriendelijke variant op het recept voor paddestoelenragout van Yottam Ottolenghi uit het kookboek Plenty. ... Mjam mjam mjam!

HET JAMJAM KOOKBOEK

[Lees verder...](#)