

## Het Keto-plan PDF

Julie van den Kerchove



*Deze site bevat slechts een fragment uit het boek. U kunt de volledige versie van het boek downloaden via de onderstaande link.*



**DOWNLOAD PDF**

Schrijver: Julie van den Kerchove

ISBN-10: 9789401453356

Taal: Nederlands

Bestandsgrootte: 3751 KB

## **OMSCHRIJVING**

Julie Van den Kerchove laat je in haar derde boek kennismaken met de keto-keuken: een pure keuken rijk aan gezonde vetten en groenten, aangevuld met kleine porties kwaliteitsvol gevogelte en vis, waar Hollywoodcelebrity's zoals Halle Berry en Kim Kardashian hun slanke lijn aan danken. Ze toont met een praktisch stappenplan en 70 gluten- en suikervrije recepten hoe je van je lichaam een natuurlijke vetverbrander kunt maken, zodat je slanker, energiever en gezonder door het leven gaat.

## **WAT ZEGT GOOGLE OVER DIT BOEK?**

Het 8 weken Ketoplan vertelt je precies hoe ketogeen eten werkt, wat je gaat eten, wanneer en hoe je het doet. Daarnaast een sportplan en handige tips! Je krijgt het ...

Julie Van den Kerchove laat je in haar derde boek kennismaken met de keto-keuken: een pure keuken rijk aan gezonde vetten en groenten, aangevuld met kleine porties ...

Het Keto-plan: Julie Van den Kerchove laat je in haar derde boek kennismaken met de keto-keuken: een pure keuken rijk aan gezonde vetten en groenten, aangevu...

## HET KETO-PLAN

[Lees verder...](#)