

## Het keuzedieet PDF

Elisabeth Lange



*Deze site bevat slechts een fragment uit het boek. U kunt de volledige versie van het boek downloaden via de onderstaande link.*



**DOWNLOAD PDF**

Schrijver: Elisabeth Lange  
ISBN-10: 9789051770537  
Taal: Nederlands  
Bestandsgrootte: 2935 KB

## OMSCHRIJVING

HET KEUZEDIEET Hoeveel calorieën kan ik per dag eten, om echt af te vallen? Is het beter om helemaal geen vet te eten als je gewicht wilt verliezen? En is het dan verstandig om het ontbijt over te slaan? Het Keuzedieet geeft antwoord op deze en veel meer vragen rond afvallen. Het bestaat niet uit strenge regels, maar uit praktische tips en slimme recepten die goed in het leven van alledag passen. Kilos verdwijnen zo zonder moeite en zonder stress. Makkelijker dan met het concept van de dubbele pagina's kan het niet. In een oogopslag ziet u welk levensmiddel slank maakt: links staat wat minder gunstig voor uw lijn is, en rechts waarmee u in dezelfde situatie calorieën bespaart, zonder tijd te verliezen. Het Keuzedieet is de Nederlandse editie van het zeer succesvolle Die Nebenbei-Diät, van de Duitse Consumentenbond, waarvan reeds meer dan 100.000 exemplaren werden verkocht!

## **WAT ZEGT GOOGLE OVER DIT BOEK?**

Veel van ons hebben er ongetwijfeld een paar in de kast staan, dieetboeken. Wat is jouw favoriete Dieetboek?

Het Keuzediët Afvallen zonder moeite Elisabeth Lange Dan weet je het. Dit boek is tot stand gekomen in samenwerking met het Voedingscentrum 1 e druk, januari 2012 ...

Helaas, er is niets gevonden met de zoekterm 'het keuzediët afvallen zonder moeite'.

**HET KEUZEDIEET**

[Lees verder...](#)