

Het lege nest PDF

Karen van den Broeck



Deze site bevat slechts een fragment uit het boek. U kunt de volledige versie van het boek downloaden via de onderstaande link.



DOWNLOAD PDF

Schrijver: Karen van den Broeck

ISBN-10: 9789044134827

Taal: Nederlands

Bestands grootte: 4536 KB

OMSCHRIJVING

Het lege nest 1e druk is een boek van Karen van den Broeck uitgegeven bij Garant - Uitgevers N.V.. ISBN 9789044134827 Wanneer de kinderen het huis verlaten, steken vaak spanningen de kop op. Toch biedt het lege nest vaak net nieuwe kansen, met meer tijd voor zichzelf en voor de relatie. Dat blijkt uit de cijfers en cases in dit boek. Partners gaan bewust nadenken over de toekomst. Daarbij worstelen vele koppels met dezelfde problemen: verschillen worden meer zichtbaar, geen aantrekking meer, ontrouw... Ze evalueren hun relatie en vragen zich af hoe het verder moet. Ze ontdekken elkaar opnieuw of besluiten de relatie te stoppen. Wie er zelf niet uit geraakt, kan een beroep doen op een relatiecoach. Het lege nest. De relatiecoach biedt inzichten en kansen laat zien wat een relatiecoach kan betekenen en biedt een inspiratiebron aan hulpverleners om het thema bespreekbaar te maken. De cases helpen partners te reflecteren over hun eigen situatie. Met de vele gesprekstops, handvatten en tips kunnen hulpverleners en partners zelf aan de slag. Partners vinden elkaar terug of slaan een eigen weg in. Het lege nest staat niet langer voor een periode van grote leegte, maar voor een periode vol nieuwe mogelijkheden. Over de auteur Karen Van den Broeck studeerde gezinssociologie aan de KU Leuven en volgde het postgraduaat Seksuologische hulpverlening aan het University College Leuven-Limburg. Ze heeft diverse opleidingen gevolgd over systeemtheoretisch denken, contextuele hulpverlening, oplossingsgericht coachen en bemiddeling. Ze heeft als relatiecoach haar eigen praktijk Anasta in Bekkevoort en begeleidt zowel individuen als koppels.

WAT ZEGT GOOGLE OVER DIT BOEK?

In de laatste aflevering van dit seizoen: de invloed van het lege nest op de relatie. Het laatste kind heeft de deur achter zich dichtgetrokken, waarna je elkaar ...

Lege nest syndroom, symptomen en behandeling Vrouwen hebben over het algemeen meer last van het 'legenestsyndroom' dan mannen. Vrouwen hebben het al die jaren dat ...

Wat is het Lege Nest Syndroom? Wat kun je tegen dit syndroom doen? Waar komt het Lege Nest Syndroom vandaan?

HET LEGE NEST

[Lees verder...](#)