

Trefwoorden: Het Negen Maanden Kookboek download gratis pdf, Het Negen Maanden Kookboek pdf gratis, Het Negen Maanden Kookboek lees online, Het Negen Maanden Kookboek torrent, Het Negen Maanden Kookboek epub gratis in het Nederlands, Het Negen Maanden Kookboek mobi compleet

Het Negen Maanden Kookboek PDF

Jane Middleton



Deze site bevat slechts een fragment uit het boek. U kunt de volledige versie van het boek downloaden via de onderstaande link.



DOWNLOAD PDF

Schrijver: Jane Middleton
ISBN-10: 9789059201064
Taal: Nederlands
Bestandsgrootte: 2513 KB

OMSCHRIJVING

Gezond eten is vooral tijdens de zwangerschap heel belangrijk, maar veel aanstaande moeders weten niet precies wat nu gezond, veilig en voedzaam is. Dit kookboek stelt hen gerust en geeft helder en duidelijk advies aan aanstaande of pas bevallen moeders over het beste voedsel voor zichzelf en voor hun ongeboren of pasgeboren kind. Bij elk recept wordt besproken wat de voordelen van een bepaalde voedingsstoffen zijn. Bovendien maken de heerlijk recepten het eten tijdens de zwangerschap tot een culinair genoegen en zullen ze vast ook nadat de baby is geboren nog vaak worden gemaakt. Dit boek bevat 100 recepten die maximaal plezier en energie opleveren. Daarnaast wordt informatie gegeven over voedingsstoffen die heel belangrijk zijn voor een gezonde zwangerschap, de beste voeding voor tijdens de zwangerschap en de borstvoeding met als laatste nog advies over het verminderen van ochtendmisselijkheid en andere zwangerschapkwaaltjes. Variërend van snel te maken tussendoortjes tot kalmerende ontbijten, van lichte hoofdmaaltijden tot bijzondere dineetjes - voor elke type maaltijd vindt u wel iets van uw gading in dit bijzondere kookboek.

WAT ZEGT GOOGLE OVER DIT BOEK?

Het negen maanden kookboek | ISBN 9789059201064 direct en eenvoudig te bestellen bij Boekhandel De Slegte. Uniek aanbod (tweedehands) boeken.

Bestel Het negen maanden invulboek Voor 23:00 besteld, morgen in huis! 20% korting voor vaste klanten
Altijd een inspirerend advies

Het Negen Maanden Kookboek (paperback). Gezond eten is vooral tijdens de zwangerschap heel belangrijk, maar veel aanstaande moeders weten niet precies wat nu gezond ...

HET NEGEN MAANDEN KOOKBOEK

[Lees verder...](#)