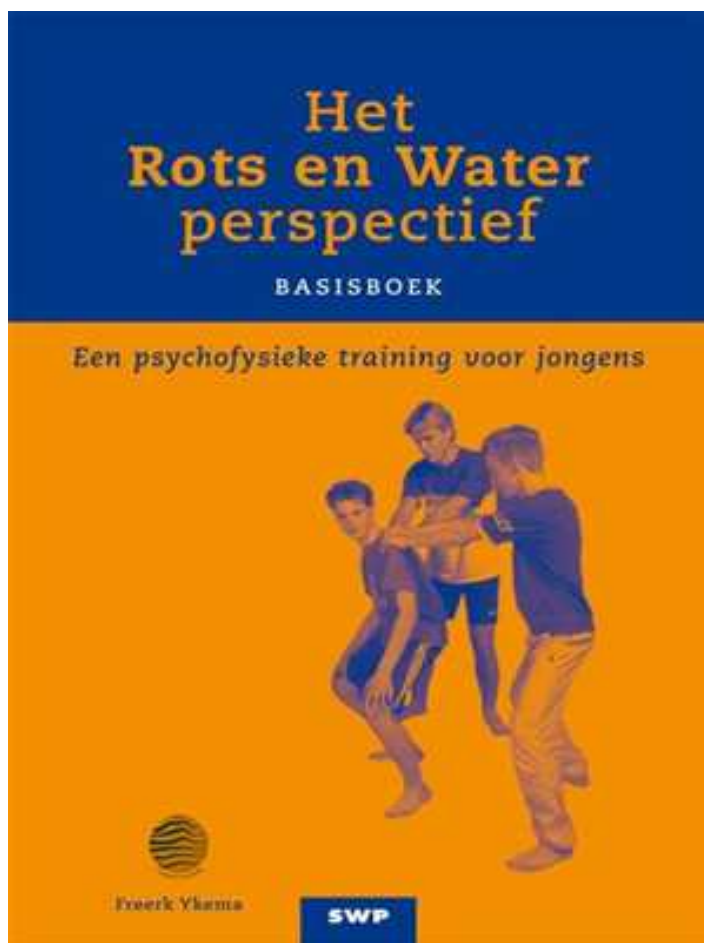


Trefwoorden: Het Rots & water-perspectief download gratis pdf, Het Rots & water-perspectiefboek pdf gratis, Het Rots & water-perspectief lees online, Het Rots & water-perspectief torrent, Het Rots & water-perspectief epub gratis in het Nederlands, Het Rots & water-perspectief mobi compleet

---

## Het Rots & water-perspectief PDF

Freerk Ykema



*Deze site bevat slechts een fragment uit het boek. U kunt de volledige versie van het boek downloaden via de onderstaande link.*



**DOWNLOAD PDF**

Schrijver: Freerk Ykema  
ISBN-10: 9789066654587  
Taal: Nederlands  
Bestandsgrootte: 3650 KB

## OMSCHRIJVING

Het Rots & water-perspectief 3e druk is een boek van Freerk Ykema uitgegeven bij Uitgeverij S.W.P. B.V.. ISBN 9789066654587 Over het algemeen zijn jongens energiever en beweeglijker dan meisjes en vinden zij het moeilijker om emoties en datgene wat hen beweegt in woorden uit te drukken. Deze verschillen hebben mede een biologisch-neurologische achtergrond en worden vaak versterkt door de manier waarop jongens en meisjes worden opgevoed en onderwezen, en ook verder door de maatschappij tegemoet worden getreden. Het 'Rots en Water'-programma stelt zich ten doel jongens bij te staan in het ontdekken van hun eigen kwaliteit en richting; het leren beheersen, vergroten en richten van de eigen kracht en hen met begrip, respect en gevoel te leren omgaan met zichzelf en de mensen om hen heen. Omdat jongens zo energiek en daadkrachtig zijn, en in de regel meer moeite hebben om zich in woorden uit te drukken, is gekozen voor een psychofysieke werkwijze. Dit betekent dat vaardigheden op de eerste plaats via fysieke oefeningen worden aangeboden, waarna een transfer wordt gemaakt naar sociale en mentale vaardigheden. Beginnend vanuit een sterke, fysieke basis wordt zo de weg ingezet die leidt tot zelfkennis en het inzicht dat mensen op velerlei manier met elkaar verbonden zijn. Het 'Rots en Water'-perspectief beschrijft de methodiek van de psychofysieke training en geeft de theoretische onderbouwing van het programma. Naast dit Basisboek is het Praktijkboek ontwikkeld, met een reeks gedetailleerd beschreven lessen, talrijke instructieve foto's en lesbrieven.

**WAT ZEGT GOOGLE OVER DIT BOEK?**

Het Rots en Water programma is een weerbaarheidsprogramma met een meervoudige doelstelling en een breed pedagogisch perspectief. Er wordt met een psycho-fysieke ...

Naast dit praktijkboek is er ook het basisboek Het Rots en Water Perspectief waarin Freerk Ykema de methodiek van de psychofysieke training beschrijft en het ...

Het Rots en Water Perspectief - F. Ykema (ISBN 90 6665 458 9) In dit boek wordt de methodiek van psycho-fysieke training beschreven en wordt het Rots en Water ...

**HET ROTS & WATER-PERSPECTIEF**

[Lees verder...](#)