

Het Ultieme Gezondheidsplan PDF

G. Mackeith



Deze site bevat slechts een fragment uit het boek. U kunt de volledige versie van het boek downloaden via de onderstaande link.



Schrijver: G. Mackeith
ISBN-10: 9789032510916
Taal: Nederlands
Bestandsgrootte: 1809 KB

OMSCHRIJVING

Begin NU met gezond eten en je zult nooit meer anders willen! Als je je eetpatroon wilt veranderen, en daarmee je leven, dan volg je Dr. Gillian McKeith's Het ultieme gezondheidsplan. In dit boek geeft zij je aanwijzingen en dagelijkse begeleiding tijdens het volgen van het plan. Het bevat: Stap 1 : WORD WAKKER Stap 2 : HET PLAN Stap 3 : DR. GILLIAN'S DETOX Stap 4 : EEN LEVEN LANG SLANK

gezonderheidsplan is 100% praktisch, interactief en geeft spectaculaire resultaten. Het inspireert je om je lichaam te verzorgen op de best mogelijke manier. Gillian laat zien hoe je dat precies doet, nu en voor de rest van je leven! 'Stap voor stap, van dag tot dag, maak ik het je gemakkelijk.' Dr. Gillian McKeith, voedingsdeskundige en presentator van de tv-serie Wat je eet ben je zelf

WAT ZEGT GOOGLE OVER DIT BOEK?

22 Het ultieme gezondheidsplan 22 Voedings- en receptenboekje 23 Healing met Engelen 24 Beter zien zonder bril 24 Van weerstand naar aanvaarding

Aangeboden het ultieme gezondheidsplan ~ een leven lang slank met gullians manier van eten ~ door dr. Gillian mckeith begin nu met ...

Body Step All you Need is.... Bodystep is een (r)evolutie op het gebied van steps! Het ultieme step groepsfitnessprogramma op basis van toegankelijke en afwisselende ...

HET ULTIEME GEZONDHEIDSPAN

[Lees verder...](#)