

Het voedsellabyrint PDF

Jaap Seidell



Jaap Seidell en Jutka Halberstadt

HET VOEDSELLABYRINT

EEN WEG UIT HET DOOLHOF VAN EETAADVIEZEN

"Seidell en Halberstadt scheppen duidelijkheid." - 180uw



Deze site bevat slechts een fragment uit het boek. U kunt de volledige versie van het boek downloaden via de onderstaande link.



DOWNLOAD PDF

Schrijver: Jaap Seidell
ISBN-10: 9789046706411
Taal: Nederlands
Bestandsgrootte: 4112 KB

OMSCHRIJVING

Jaap Seidell en Jutka Halberstadt bieden in Het voedsellabyrint een nieuwe kijk op de manieren waarop voedsel ons en onze samenleving gezonder kan maken. Er is te veel tegenstrijdige informatie over gezond worden en blijven. Uit onderzoek naar de redenen waarom mensen ziek of dik worden blijkt dat chronische stress, een ongezond voedselaanbod, gebrek aan kennis en vaardigheden en armoede belangrijke oorzaken zijn van ongezond eetgedrag, maar een samenhangende visie op een oplossing ontbreekt. Eetadvies alleen geeft onvoldoende houvast voor een gezondere levensstijl. De auteurs geven inzicht in de oorzaken van ons (eet)gedrag, maar ook praktische aanbevelingen om onze gewoontes te veranderen, zodat we gezonder en duurzamer kunnen eten.

WAT ZEGT GOOGLE OVER DIT BOEK?

Het is boekenweek bij I'm a Foodie. Uiteraard hebben we ook over het boek Het Voedsellabyrint een boekreview gedaan. Het Voedsellabyrint is een...

Voedsellabyrint. 2,917 likes. Deze facebook pagina is opgericht ten tijde van het verschijnen van Het Voedsellabyrint in oktober 2014. Bevat vnl columns...

Het voedsellabyrint (paperback). Jaap Seidell en Jutka Halberstadt bieden in Het voedsellabyrint een nieuwe kijk op de manieren waarop voedsel ons en onze samenleving ...

HET VOEDSELLABYRINT

[Lees verder...](#)