

Hockeyoefeningen PDF

none



Deze site bevat slechts een fragment uit het boek. U kunt de volledige versie van het boek downloaden via de onderstaande link.



Schrijver: none
ISBN-10: 9789462280113
Taal: Nederlands
Bestandsgrootte: 4999 KB

OMSCHRIJVING

Hockeyoefeningen van Marc van Geest staat vol met meer dan 140 leuke, leerzame en uitdagende oefeningen en partijvormen die elke trainer zo kan gebruiken in de training of inspiratie geeft om zelf nog meer oefeningen te verzinnen. Hockeyoefeningen is ontstaan uit de constante zoektocht van trainers naar nieuwe oefenstof. Hoewel er wel enkele online systemen met hockeyoefeningen zijn, ontbrak een recent Nederlandstalig boek waarin je eens lekker kunt bladeren op zoek naar nieuwe oefeningen. De oefeningen zijn onderverdeeld in zeven categorieën en in verschillende moeilijkheidsniveaus. Van basisoefeningen die op elk niveau te trainen zijn, tot meer complexe tactische oefeningen die zelfs op het hoogste niveau uitdagend blijven. Zo zitten er voor ieder team en iedere trainer oefeningen tussen.

WAT ZEGT GOOGLE OVER DIT BOEK?

PDF met oefeningen van hockeyoefeningen.nl . Gratis Handboek (hockeyoefening.nl) Links . KNHB trainingsassistent.

hockey tactiektraining f- & e-jeugd hockeyclub nuth postbus2 2009 6360 aa nuth www.hcnuth.nl
info@hcnuth.nl 2 2. vrij lopen in de diepte

Handleiding hockeyoefeningen maken in ... - Read more about daarna, maken, klik, plek, waar and saskia.

HOCKEYOEFENINGEN

[Lees verder...](#)