

Trefwoorden: Hoe word je 100? - kookboek download gratis pdf, Hoe word je 100? - kookboek pdf gratis, Hoe word je 100? - kookboek lees online, Hoe word je 100? - kookboek torrent, Hoe word je 100? - kookboek epub gratis in het Nederlands, Hoe word je 100? - kookboek mobi compleet

Hoe word je 100? - kookboek PDF

William Cortvriendt



Deze site bevat slechts een fragment uit het boek. U kunt de volledige versie van het boek downloaden via de onderstaande link.



Schrijver: William Cortvriendt
ISBN-10: 9789492495020
Taal: Nederlands
Bestandsgrootte: 3042 KB

OMSCHRIJVING

Langer en gezonder leven en ook nog lekker eten? Het kan! We realiseren ons vaak te weinig hoe krachtig voeding kan zijn om onze gezondheid te verbeteren en onze levensduur te verlengen. Prins van den Bergh en William Cortvriendt zorgen met *Hoe word je 100?* Het kookboek voor een doorbraak. Het kookboek bevat gemakkelijke recepten met natuurlijke ingrediënten en dat levert heerlijke gerechten op. De overtollige kilo's vliegen er af, de bloeddruk daalt, de vetten en het cholesterol in het bloed verbeteren en bestaande medicatie kan worden afgebouwd. De conditie en het energieniveau verbeteren, maar bovenal: je voelt je weer gezond. In zijn eerdere bestsellers en nu ook in een televisieserie toont William Cortvriendt aan dat door een gezonde levensstijl aandoeningen zoals obesitas, hart- en vaatziekten en diabetes niet alleen voorkomen kunnen worden maar ook daadwerkelijk spectaculair verbeteren. "In vier maanden tijd raakte ik 30 kilo overgewicht kwijt en mijn voorheen te hoge bloeddruk werd weer normaal, mijn cholesterol verbeterde en mijn maagklachten en diabetes verdwenen. Het nieuwe eten is bovendien erg lekker en ik heb helemaal geen behoefte meer aan mijn oude voeding. Ik voel me fantastisch!" John van der Heiden

WAT ZEGT GOOGLE OVER DIT BOEK?

Deze 12 tips komen uit het begrijpelijke boek *Hoe word je 100?* van Arts William Cortvriendt. Kris Verburgh heeft er ook aan meegewerkt en een voorwoord geschreven.

Recensie *Hoe word je 100?* (*****) Een gezonde levensstijl. Eet veel groente, fruit, wit vlees, vis en noten. Vermijd stress en doe 'n powernap. En...

Hoe word je 100? De richtlijnen hiervoor volgens onderzoeksarts William Cortvriendt staan in zijn nieuwste boek. Benieuwd naar de review?

HOE WORD JE 100? - KOOKBOEK

[Lees verder...](#)