

Trefwoorden: Ik kan denken/voelen wat ik wil download gratis pdf, Ik kan denken/voelen wat ik wilboek pdf gratis, Ik kan denken/voelen wat ik wil lees online, Ik kan denken/voelen wat ik wil torrent, Ik kan denken/voelen wat ik wil epub gratis in het Nederlands, Ik kan denken/voelen wat ik wil mobi compleet

Ik kan denken/voelen wat ik wil PDF

René F. W. Diekstra



Deze site bevat slechts een fragment uit het boek. U kunt de volledige versie van het boek downloaden via de onderstaande link.



Schrijver: René F. W. Diekstra
ISBN-10: 9789026517822
Taal: Nederlands
Bestandsgrootte: 1818 KB

OMSCHRIJVING

Ik kan denken/voelen wat ik wil 1e druk is een boek van René F. W. Diekstra uitgegeven bij Pearson Benelux B.V.. ISBN 9789026517822 Iedereen herkent ze. Gevoelens van verdriet, angst, schaamte, jaloezie, depressie en agressie. Naast alle positieve gevoelens herkennen we de negatieve gevoelens helaas maar al te goed. Het boek Ik kan denken/voelen wat ik wil helpt je om met deze gevoelens om te gaan als zij vaker en heviger voorkomen dan jij wilt. Het boek gaat uit van een simpele, maar uiterst effectieve gedachte: Wat je voelt, is gebaseerd op dat wat je denkt. Aan de hand van de vier G's laat René Diekstra zien hoe irrationele gedachten je ongelukkig, verdrietig of depressief maken. Het is vaak niet de Gebeurtenis zelf, maar het zijn je eigen Gedachten erover die bepalen welk Gevoel en welk Gedrag je aan die gebeurtenis verbindt. Door dit boek leer je hoe je je minder verdrietig, boos of wanhopig kunt voelen. Aan de hand van herkenbare voorbeelden oefen je gelukkig makende gedachten op te sporen en je eigen te maken. Al dertig jaar is Ik kan denken/voelen wat ik wil een enorme steun en inspiratiebron voor iedereen die zijn of haar stemmingen wil beïnvloeden. Bij de 29e druk is een cd-rom bij het boek gevoegd waarop René Diekstra dieper ingaat op waarom het zo belangrijk is je van je gevoelens bewust te zijn, en waarom verandering van gedachten, verandering van gevoelens oplevert.

WAT ZEGT GOOGLE OVER DIT BOEK?

"Ik kan denken/voelen wat ik wil" Op het forum kwam ik de titel van bovenstaand boek (van Rene Diekstra) tegen op Fok! en het leek

Ik kan denken voelen wat ik wil - boekenschaap.nl

Inleiding Onze vruchtbaarste vaardigheid H1 Het belang van denken over je denken H2 Is dit een gedachte die me helpt? H3 Denken is communiceren met jezelf

IK KAN DENKEN/VOELEN WAT IK WIL

[Lees verder...](#)