

Trefwoorden: Inspanningsfysiologie oefentherapie en training download gratis pdf, Inspanningsfysiologie oefentherapie en trainingboek pdf gratis, Inspanningsfysiologie oefentherapie en training lees online, Inspanningsfysiologie oefentherapie en training torrent, Inspanningsfysiologie oefentherapie en training epub gratis in het Nederlands, Inspanningsfysiologie oefentherapie en training mobi compleet

Inspanningsfysiologie oefentherapie en training PDF

Jan Jaap de Morree



Deze site bevat slechts een fragment uit het boek. U kunt de volledige versie van het boek downloaden via de onderstaande link.



DOWNLOAD PDF

Schrijver: Jan Jaap de Morree
ISBN-10: 9789031343669
Taal: Nederlands
Bestandsgrootte: 1501 KB

OMSCHRIJVING

Inspanningsfysiologie, oefentherapie en training is een compacte uitgave over inspanningsfysiologische basiskennis en kennis over trainen bij oefentherapie. Aan de orde komen: aanpassen en inspannen, training en adaptatie. Naast actuele theoretische kennis over de aanpassingen van het lichaam aan inspanning in module 1 wordt in module 2 aan de hand van de uitwerking van een aantal relevante patiëntgroepen beschreven hoe bij de oefentherapie de integratie van de inspanningsfysiologie en trainingskennis effectief wordt. Uitgangspunt is met oefentherapie de belastbaarheid van patiënten te kunnen verhogen. Door het toevoegen van intermezzo's en casusbeschrijvingen van diverse patiëntgroepen is het een goed leesbaar leerboek dat uitstekend past in het moderne (para)medische onderwijs. De nieuwe druk is nog verder afgestemd op de behoeften van studenten fysiotherapie en is ook zeer geschikt voor nascholing. Daar waar nodig is theoretische en praktische informatie geactualiseerd en uitgebreid. De belangrijkste wijzigingen in deze nieuwe druk zijn: toevoeging van preventie en evidence-based literatuur ten aanzien van verschillende patiëntgroepen. Daarnaast is extra aandacht besteed aan de onderbouwing van training en het hoofdstuk over testen en meten.

WAT ZEGT GOOGLE OVER DIT BOEK?

Na de cursus kan de deelnemer trainingsprogramma opstellen waarin de aspecten uithoudingsvermogen en kracht in de vorm van training zijn verwerkt.

Inspanningsfysiologie, oefentherapie en training (paperback). Inspanningsfysiologie, oefentherapie en training 2e druk is een boek van Jan Jaap de Morree uitgegeven ...

Compacte uitgave basiskennis en kennis over trainen bij oefentherapie Aan de orde komen: aanpassen en inspannen, training en adaptatie Met intermezzo's en ...

INSPANNINGSFYSIOLOGIE OEFENTHERAPIE EN TRAINING

[Lees verder...](#)