

Inspanningstests PDF

Tim Takken



Deze site bevat slechts een fragment uit het boek. U kunt de volledige versie van het boek downloaden via de onderstaande link.



DOWNLOAD PDF

Schrijver: Tim Takken
ISBN-10: 9789036817493
Taal: Nederlands
Bestandsgrootte: 3222 KB

OMSCHRIJVING

Inspanningstests 4e druk is een boek van Tim Takken uitgegeven bij Bohn Stafleu van Loghum. ISBN 9789036817493 Inspanningstests vormen een essentieel onderdeel van op maat gesneden trainingsprogramma's. Ze dragen bij aan een goede evaluatie van de trainingsresultaten en maken de training effectiever. Daardoor worden de therapietrouw van de patiënt en de motivatie van de sporter vergroot. Inspanningstests zijn niet meer voorbehouden aan topsporters; ook bij patiënten met een chronische aandoening bewijzen zij goede diensten. Inspanningstests is een praktisch boek. Na de theorie van de fysiologie achter de tests wordt het instrumentarium dat de fysieke prestaties meet, behandeld. Daarna bespreekt de auteur verschillende typen inspanningstests: anaërobe tests die zich richten op de gouden standaard van fitheid; submaximale tests en duurinspanningstests. Belangrijk is de interpretatie van de resultaten. Want wanneer is iemand vooruitgegaan? Wat zijn afwijkende uitkomsten en wat zouden die kunnen betekenen? Ook wordt ingegaan op de toepassing van inspanningstests bij specifieke populaties zoals kinderen en chronisch zieken. Tot slot voorziet Inspanningstests in een handige vragenlijst (PAR-Q), register en een uitvoerige literatuurlijst. Kortom, een boek om meteen mee aan de slag te gaan. Inspanningstests is bedoeld voor zowel studenten fysiotherapie en bewegingswetenschappen als medici, paramedici en bewegingswetenschappers die al werkzaam zijn in de (sport)gezondheidszorg. Tim Takken is klinisch inspanningsfysioloog verbonden aan het Kinderbewegingscentrum van het Wilhelmina Kinderziekenhuis van het Universitair Medisch Centrum Utrecht. Hij publiceerde in diverse nationale en internationale vaktijdschriften en promoveerde in 2003 aan de faculteit Geneeskunde van de Universiteit Utrecht met het proefschrift *Studies on physical performance and functional ability in juvenile idiopathic arthritis*. In 2006 verscheen het boek *Wielrennen en wetenschap* van zijn hand.

WAT ZEGT GOOGLE OVER DIT BOEK?

Dit boek geeft praktische informatie over inspanningstests aan studenten fysiotherapie en bewegingswetenschappen, en aan professionals in ...

Neuropsychologisch onderzoek is ook in de GGZ inmiddels een standaard onderdeel van de psychodiagnostiek. De psychopathologie bij patiënten uit deze ...

Cardiopulmonale inspanningstests vormen een essentieel onderdeel van diagnostiek en revalidatieprogramma's. Echter de interpretatie van deze tests is niet eenvoudig ...

INSPANNINGSTESTS

[Lees verder...](#)