

Jongleren met voeding PDF

Jaap Seidell



Deze site bevat slechts een fragment uit het boek. U kunt de volledige versie van het boek downloaden via de onderstaande link.



Schrijver: Jaap Seidell
ISBN-10: 9789045035901
Taal: Nederlands
Bestandsgrootte: 1058 KB

OMSCHRIJVING

In 'Jongleren met voeding' scheppen wetenschappers Jaap Seidell en Jutka Halberstadt duidelijkheid in de voedselverwarring. Gezond eten is een levenslang proces, en daar kun je niet vroeg genoeg mee beginnen. Maar het maken van de juiste voedingskeuzes kan soms aanvoelen als jongleren met allerlei soorten informatie. Wat is gezond, en wat niet? Moet ik hypes wel of niet volgen? En is mijn eten eigenlijk wel duurzaam en diervriendelijk geproduceerd? In dit boek beantwoorden Seidell en Halberstadt kleine en grote vragen over voeding, gedrag en gezondheid tijdens de zwangerschap, voor baby's, peuters, schoolkinderen, tieners en volwassenen. Want elke fase in het leven roept weer nieuwe vragen en dilemma's op voor wie langer gezond wil blijven.

WAT ZEGT GOOGLE OVER DIT BOEK?

Wat is gezond, en wat niet? Moet je hypes wel of niet volgen? In Jongleren met voeding scheppen Jaap Seidell en Jutka Halberstadt duidelijkheid in de voedselverwarring.

Conclusie over Jongleren met voeding. Jongleren met Voedsel is een geweldig naslagwerk voor iedereen die gezonder wil omgaan met voeding, maar niet direct aan een ...

In 'Jongleren met voeding' scheppen wetenschappers Jaap Seidell en Jutka Halberstadt duidelijkheid in de voedselverwarring. Gezond eten is een levenslang...

JONGLEREN MET VOEDING

[Lees verder...](#)