

Ken jezelf, coach jezelf PDF

Ellen Evenhuis



Deze site bevat slechts een fragment uit het boek. U kunt de volledige versie van het boek downloaden via de onderstaande link.



DOWNLOAD PDF

Schrijver: Ellen Evenhuis
ISBN-10: 9789401426077
Taal: Nederlands
Bestandsgrootte: 3607 KB

OMSCHRIJVING

Ken jezelf, coach jezelf 1e druk is een boek van Ellen Evenhuis uitgegeven bij Lannoo Campus. ISBN 9789401426077 Op verkenningstocht door de psychologie van het ZelfMet oefeningen, voorbeelden en vragen ter overdenking;;;Voor het bestellen van een gesigneerd exemplaar en achtergrondinformatie over het boek en de auteur, ga naar www.ellenevenhuis.nl Dit boek leert je op praktische wijze zelf de regie in handen te nemen voor de omgang met jezelfn met anderen, op het werk, met vrienden of thuis. Om te snappen hoe je deze relaties vormgeeft, moet je eerst naar jezelf kijken. Loop je jezelf voorbij, of ben je niet in beweging te krijgen? Waarom zit de ene keer in je leven alles mee en voel je je in balans, terwijl op andere dagen alles tegenzit en je jezelf niet in evenwicht voelt? In hoeverre beïnvloeden bepaalde gebeurtenissen en bijbehorend gedrag elkaar?Ken jezelf, coach jezelf vergroot de kennis over jezelf en geeft op een toegankelijke manier een blauwdruk van je eigen psychisch functioneren. Aan de hand van heldere tekeningen en toegankelijke teksten wordt in vier delen inzichtelijk gemaakt hoe je psychologisch in elkaar zit. Een eenvoudig stap-voor-stap-model leert je op luchtige wijze met jezelf aan de slag te gaan aan de hand van talrijke oefeningen, voorbeelden en vragen.

WAT ZEGT GOOGLE OVER DIT BOEK?

Bekijk het profiel van ELLEN EVENHUIS op LinkedIn, de grootste professionele community ter wereld
ELLEN EVENHUIS heeft 5 functies op zijn of haar profiel. Bekijk het ...

Ken jezelf, coach jezelf kopen? Vergelijk eerst de prijzen op Prijzenbutler Goedkoop Veel aanbiedingen

Weggeefactie: Ken jezelf, coach jezelf. wo 26 aug 2015. Dit boek leert je op praktische wijze zelf de regie in handen te nemen voor de omgang met jezelf én met ...

KEN JEZELF, COACH JEZELF

[Lees verder...](#)