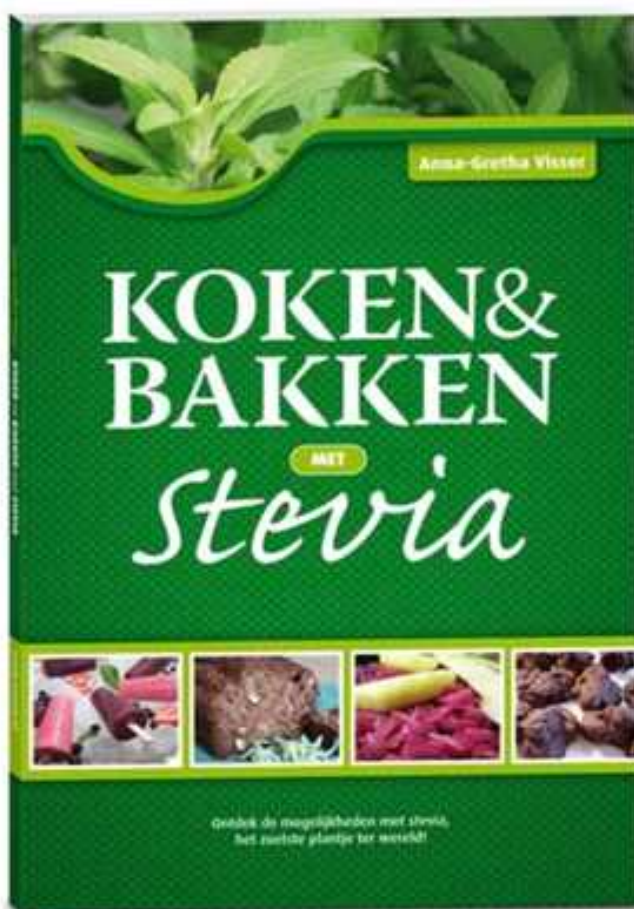


Trefwoorden: Koken & Bakken met Stevia download gratis pdf, Koken & Bakken met Steviaboek pdf gratis, Koken & Bakken met Stevia lees online, Koken & Bakken met Stevia torrent, Koken & Bakken met Stevia epub gratis in het Nederlands, Koken & Bakken met Stevia mobi compleet

Koken & Bakken met Stevia PDF

Anna-Gretha Visser



Deze site bevat slechts een fragment uit het boek. U kunt de volledige versie van het boek downloaden via de onderstaande link.



Schrijver: Anna-Gretha Visser
ISBN-10: 9789081568913
Taal: Nederlands
Bestandsgrootte: 1572 KB

OMSCHRIJVING

De nieuwe generatie suiker! Met dit revolutionaire basis kookboek wordt de overstap van suiker naar het gebruik van stevia wel heel gemakkelijk gemaakt. Stevia Rebaudiana Bertoni, het zoetste plantje ter wereld, komt oorspronkelijk uit Paraguay waar het al meer dan 1500 jaar wordt gebruikt als zoetstof. Stevia maakt zich momenteel ook bekend aan de rest van de wereld. Stevia heeft, zoals dit boek laat zien, vele toepassingen. Vanaf het moment dat stevia mijn leven heeft veroverd begon ik mij te realiseren, net als vele andere mensen voor mij, dat het helemaal niet vanzelfsprekend is dat er suiker op tafel staat. Waar zijn we mee bezig! Ik was geschokt toen ik ergens las dat suiker helemaal geen voedingswaarde geeft aan ons lichaam. Het heeft me veel bezig gehouden. We zijn allemaal groot gebracht met de suikerpot op tafel en gebruiken per jaar ongeveer 40 kg suiker per persoon. Suiker heeft als eigenschap dat het snel wordt opgenomen in het bloed. Hierdoor voel je je dan vermoeid en wil je onbewust meer suiker. Een vicieuze cirkel dus.

WAT ZEGT GOOGLE OVER DIT BOEK?

Hier vind je al de belangrijkste recepten zonder suiker en met stevia, gaande van koekjes en cakes naar thee en smoothies. Koken met stevia is nog nooit zo makkelijk ...

Dit kookboek is gevuld met ruim 80 recepten die de overstap van suiker naar Zoetpoeder wel heel makkelijk maken. Met het kookboek 'Koken en Bakken met Stevia ...

Geschikt om te koken en bakken. Stevia is stabiel bij verhitting. ... Producten gezoet met stevia hebben vaak tot 30% minder calorieën dan vergelijkbare producten.

KOKEN & BAKKEN MET STEVIA

[Lees verder...](#)