

Koken met boerenkool PDF

Rena Patten



Deze site bevat slechts een fragment uit het boek. U kunt de volledige versie van het boek downloaden via de onderstaande link.



DOWNLOAD PDF

Schrijver: Rena Patten
ISBN-10: 9789048312917
Taal: Nederlands
Bestands grootte: 1019 KB

OMSCHRIJVING

Deze eenvoudige groene bladgroente zit boordevol voedingswaarde en heeft talloze voordelen voor de gezondheid. Bestsellerauteur Rena Patten laat zien hoe u boerenkool in uw dagelijkse eetpatroon kunt verwerken met goedgevulde, smakelijke recepten voor pannenkoeken, smoothies, salades, hapjes, soepen, muffins, roerbakgerechten, pastagerechten, curry's en nog veel meer.

WAT ZEGT GOOGLE OVER DIT BOEK?

Boerenkool eten wij Nederlanders vooral in combinatie met aardappels in een stampot. De boerenkool zelf moet ongeveer 30 minuten koken om goed gaar te worden.

Er bestaan namelijk verschillende andere gerechten met deze groente. U kunt de boerenkool bijvoorbeeld roerbakken met kip en ketjap maar u ... Koken. Durf te vragen;

5x lekkere boerenkool recepten. Vandaag deel ik 5 lekkere boerenkool recepten met jullie. We zitten nog midden in de winter en we kunnen wel wat meer stevige maaltjes ...

KOKEN MET BOERENKOOL

[Lees verder...](#)