

## Koken op kamers PDF

Marie-Claire Quittelier



*Deze site bevat slechts een fragment uit het boek. U kunt de volledige versie van het boek downloaden via de onderstaande link.*



**DOWNLOAD PDF**

Schrijver: Marie-Claire Quittelier

ISBN-10: 9789085865728

Taal: Nederlands

Bestandsgrootte: 2430 KB

## OMSCHRIJVING

Kookboek gemaakt voor jongeren die op "kot" of op een studentenkamer wonen. Het boek werd gemaakt in samenwerking met jongeren, zowel voor de keuze van de recepten, de teksten en de foto-opnames. Het bevat 40 recepten met bijhorende foto's voor smakelijke, gemakkelijke, vlugge bereidingen - waaronder ook bekende "klassiekers" uit de jongerenkeuken (chili, hamburger, pasta...). Bovendien wordt ook rekening gehouden met een evenwichtige voeding. De recepten werden zodanig gekozen dat ze kunnen klaargemaakt worden met een minimum aan materiaal. Bij elk recept wordt de voedingswaarde vermeld, en het aandeel in de dagelijkse aanbevolen hoeveelheid. Met een symbooltje worden de recepten in verschillende categorieën ingedeeld: geschikt bij fysieke of geestelijk inspanning, ultra-licht, of vegetarisch (er zijn trouwens 26 vegetarische recepten). Er worden eveneens suggesties gegeven over mogelijke combinaties en variaties (nuttig als je niet alle opgesomde ingrediënten in huis hebt), en tips om verspilling te voorkomen. Naast de recepten bevat het boek nog: -8 hoofdstukken, met telkens 10 ideetjes (dranken, broodjes, pasta, pizza, salades, vinaigrettes en sauzen, aperitiefhapjes en desserts). -Raadgevingen voor keukenmateriaal en gebruiksvoorwerpen -Tips voor het organiseren van de keukenkast, basisingrediënten, organisatie, aankopen, veilig bereiden van voedsel, enz. -Lijst van recepten in alfabetische volgorde en per onderwerp

## **WAT ZEGT GOOGLE OVER DIT BOEK?**

Goedkoop, snel en gezond koken op kamers. Ben je student en heb je weinig geld of weinig tijd en wil je toch gezond eten? Dat kan! Hieronder zetten we wat tips voor ...

Dan ga je eindelijk op kamers. Leuk! In een studentenhuis wonen is al een ervaring op zich, laat staan het zelf koken, wassen en boodschappen doen.

De leukste en handigste cadeaus voor op kamers! Gratis retour 100% Klanttevredenheid Unieke Inpakservice

**KOKEN OP KAMERS**

[Lees verder...](#)