

Koken op kamers! PDF

Marie-Claire Quittelier



Deze site bevat slechts een fragment uit het boek. U kunt de volledige versie van het boek downloaden via de onderstaande link.



DOWNLOAD PDF

Schrijver: Marie-Claire Quittelier

ISBN-10: 9789085864189

Taal: Nederlands

Bestandsgrootte: 1297 KB

OMSCHRIJVING

Het is zover: je hebt je eigen stek. Je droomde er al zo lang van! Dozen en valiezen staan her en der verspreid, je bent klaar om ze uit te pakken... maar kan je je ook wel alleen redden in de keuken? Er spoken 1001 vragen rond in je hoofd: wat heb ik zoal nodig? (en ik heb niet zo'n groot budget!) Hoe moet ik iets klaarmaken? Dit handige boekje zal je door de do's en dont's van de keuken loodsen, zodat je van meet af aan al goede gewoontes aanneemt. Van het materiaal dat je ergens kan opduikelen, nieuw of tweedehands moet aanschaffen tot de ingrediënten die je zal inslaan, organisatie, voedselveiligheid, evenwichtige voeding... het bulkt van de snelle en smakelijke recepten en ideeën voor elke dag of voor de (grote) gelegenheden, allemaal heel veelzijdig en evenwichtig, geïnspireerd door de wereldkeuken. Zomaar 120 killerideeën en suggesties om te verrassen en evenwichtig te eten... Marie-Claire Quittelier Vandaag zet je de koers voor je verdere leven. Neem vanaf nu je gezondheid ter harte. Eet bewust om je prima in je vel en in je hoofd te voelen en goede studieresultaten te halen. Moeilijk is het niet. Speel het spel volgens de regels die ik je geef en de recepten van Marie-Claire. Elk recept geeft je de voedingswaarde weer en hoe dit bijdraagt tot je aanbevolen dagelijkse hoeveelheid. It's all yours! Nicolas Guggenbühl, Diëtist-voedingsdeskundige Lector aan het Instituut Paul Lambin (Haute École Léonard de Vinci, Brussel)

WAT ZEGT GOOGLE OVER DIT BOEK?

Een rode wijn op kamertemperatuur is tegenwoordig 'not done' Bij hogere temperaturen, zoals de afgelopen weken, lijkt een glaasje rode wijn het vaak af te ...

Koken op kamers (paperback). Kookboek gemaakt voor jongeren die op "kot" of op een studentenkamer wonen. Het boek werd gemaakt in samenwerking met jongeren, zowel ...

'En op kamers, betekent meestal wel in het weekend thuis! " ... Ze hielp met koken als ik laat van mijn werk thuiskwam, we deden soms boodschappen samen, ...

KOKEN OP KAMERS!

[Lees verder...](#)